

**REMEDII NATURISTE
PENTRU HEPATITA , PIETRE LA ORGANE
SI BOLI DE STOMAC**

**INCLUSIV DIETA
ALIMENTARA CORECTA**

**ATENTIE: ACEST DOCUMENT PREZINTA NUMAI INFORMATII
ȘI NICIDECUM SFATURI MEDICALE.**

PENTRU SFATURI MEDICALE CONSULTATI NEAPARAT UN DOCTOR!

WWW.LEACURI.NET

REMEDII PENTRU HEPATITA, PIETRE LA ORGANE SI BOLI DE STOMAC

ANALIZA UNUI MEDICAMENT FOARTE DES FOLOSIT LA HEPATITĂ: INTERFERON.....	4
<i>Ingredientele Roferonului (Sursa: www.drugs.com)</i>	<i>4</i>
<i>Advertimentele care însoțesc medicamentul Roferon (pe scurt).....</i>	<i>5</i>
SCANDALE CU MEDICAMENTE OTRAVITOARE.....	6
MEDICINA LUI DUMNEZEU DATĂ CĂLUGĂRIȚEI HILDEGARD VON BINGEN.....	9
OMUL ȘI CREAȚIA.....	10
SĂNĂTATE ȘI BOALĂ.....	10
REGULILE DE AUR ALE VIETII	10
DIETA ALIMENTARĂ ÎN CAZ DE BOALĂ.....	11
ALIMENTE CARE AR TREBUI EVITATE COMPLET ÎN CAZ DE BOALĂ	11
ALIMENTE DENATURATE.....	12
ALIMENTE CARE DAU PUTERE LA CORP ȘI ÎNTĂRESC TRUPUL ȘI SUFLETUL.....	12
REGULI SĂNĂTOASE LA MASĂ.....	14
REȚETE EFICIENTE PENTRU CURĂȚIREA SÂNGELULUI ÎN CAZ DE HEPATITĂ.....	14
DESPRE FICAT, DIGESTIE ȘI HEPATITĂ DIN CĂRȚILE CĂLUGĂRIȚEI HILDEGARD.....	15
REMEDII.....	16
OTET DE VIN CA AJUTATOR LA HEPATITA.....	17
ELIXIR DIN DUDE. REMEDIU UNIVERSAL PENTRU TOATE BOLILE DE FICAT.....	17
<i>Praf de aloe vera</i>	<i>18</i>
<i>Vin cu flori de levănțică</i>	<i>18</i>
PIETRE LA FIERE, HEPATITĂ CAUZATĂ DE ACESTEA	18
<i>Semințe de saxifraga (pătrunjel de câmp) în vin</i>	<i>18</i>
<i>Pietre la rinichi, fiere, etc.....</i>	<i>18</i>
<i>Pietre la vezica, la rinichi, greutatea cu urinatul</i>	<i>18</i>
<i>Pietre la rinichi, fiere, etc.....</i>	<i>18</i>
HEPATITĂ.....	18
<i>Nasturel de baltă (Brunnenkresse)</i>	<i>19</i>
HEPATITA (GĂLBINARE).....	19
<i>Inhalații cu frunze de soc și vin cu vlăstari de soc</i>	<i>19</i>
PIATRĂ LA VEZICĂ, PIATRĂ LA RINICHI, ETC.	19
<i>Vin de brusture</i>	<i>19</i>
REMEDII PT. BOLI DE STOMAC.....	19
VIN FIERT CU SALVIE.	19
GASTRITA, ULCERE LE STOMAC, STOMAC SLABIT.....	19
<i>Maceșe (Hagebutte).....</i>	<i>19</i>
<i>Coarne (Cornus mas)</i>	<i>19</i>
<i>Pelinul negru, pelinarita (Beifuß / Artemisia vulgaris)</i>	<i>20</i>
<i>Ficat de capră</i>	<i>20</i>
GRIPA LA STOMAC, FEBRĂ LA STOMAC	20
<i>Compresă cu semințe de plantago fierte în vin.....</i>	<i>20</i>
LIPSA DE APETIT.....	20
<i>Asmătuți cu oțet de vin și usturoi.....</i>	<i>20</i>
<i>Răguseală, voce limpede, furie, curăță ochii, curăță stomacul, boli psihice.....</i>	<i>20</i>
<i>Fân grecesc cu vin.....</i>	<i>20</i>
<i>Praf de angelica și salvie.....</i>	<i>20</i>
DURERI DE BURTA (LA COPII), VIERMI LA INTESTINE	20
<i>Miez de sămburi de cirese (în oțet).....</i>	<i>20</i>
DURERI DE BURTA DUPA MANCARE SAU BAUTURA REA	21
<i>Pelin negru</i>	<i>21</i>
VIERMI LA INTESTINE	21
<i>Frunze de nuc și de piersica înainte de a fi fructele coapte</i>	<i>21</i>
BOLI DE STOMAC.....	21
<i>Ficat de oaie.....</i>	<i>21</i>
<i>Ficat de găină.....</i>	<i>21</i>
PARAZITI, VIERMI LA INTESTINE, CANCER	21
<i>Elixir de miere cu urzică</i>	<i>21</i>
BOLI DE STOMAC, PROBLEME CU DIGESTIA	21

<i>Fructe de porumbar coapte la foc sau fierte</i>	21
MIROS IN GURA, CONSTIPATIE, ACID GASTRIC, OCHI SLABITI	21
<i>Planta, ceai și tinctura de semințe de fenicul</i>	21
GASTRITA, BOLI DE STOMAC, BOLI DE SANGE	22
<i>Urzici</i>	22
EXCESE DE SUCURI , DE SECRETIE, DE TRANSPIRATIE	22
<i>Vin cu argint</i>	22
DURERI IN COASTE, LA MARUNTAIE, DE BURTA	22
<i>Comprese cu apă în care s-au fiert semințe de in</i>	22
<i>Vomitat</i>	22
EPUIZARE	22
EXTENUARE, BOALĂ GRAVĂ, RECONVALESCENȚA, OPERAȚII, CANCER	22
<i>Supă din carne de oaie</i>	22
EPUIZARE, SLABIRE, MUSCHI SLABITI	22
<i>Baie în extract de boabe de orz</i>	22
RUGĂCIUNE DE VINDECARE	22
DESPRE REGULI DE HRĂNIRE DE LA DUMNEZEU PRIN CĂLUGĂRIȚA HILDEGARD	23
MÂNCAREA CALDĂ	23
SALATELE ȘI FRUCTELE ÎNAINTE DE MASĂ	23
MÂNCAREA CRUDĂ	23
MASĂ DE SEARĂ	23
MIROSUL MÂNCĂRII	23
CULCATUL IMEDIAT DUPĂ MASĂ	23
MÂNCAREA GRASĂ	24
MÂNCATUL EXCESIV	24
REGULA DE FOLOSIRE A CONDIMENTELOR ÎN GENERAL	24
BĂUTUL PE STOMACUL GOL	24
BĂUTUL CU MODERAȚIE ÎN TIMPUL MESEI ESTE NECESAR	24
BĂUTUL EXAGERAT ÎN TIMPUL MESEI	24
BĂUTUL DUPĂ CE OMUL S-A SCULAT DIN SOMN	25
CATEVA REGULI DE ALIMENTATIE SIMPLE SI USOR DE RETINUT	25
FACTORI IMPORTANTI. SOARELE, MISCAREA SI AERUL CURAT	27
CEREALELE	27
MIEREA DE ALBINE	29
CARNE VINDECATOARE	29
PEȘTELE	29
LITERATURA FOLOSITA	30
ALIMENTE ECOLOGICE, PRODUSE DE GRÂU SPELTĂ ÎN ROMANIA	30
FIRME CU PRODUSE NATURISTE ȘI REMEDII NATURALE DIN ROMANIA	30
ADRESE DIN GERMANIA PENTRU PRODUSE HILDEGARD VON BINGEN	30

Analiza unui medicament foarte des folosit la hepatită: interferon.

Interferonul se folosește la multe medicamente împotriva la multiplă scleroză, hepatită C și B, cancer, infecții virale, SIDA. Aceste medicamente se numesc: Roferon®, Fiblaferon®, Imukin®, Betaferon®, Avonex®, Rebif®, Intron A®, PegIntron®, Pegasys® și altele.

Un medicament este suma substanțelor folosite. Când una din substanțe este dăunătoare, medicamentul nu poate fi decât dăunător. Acest lucru îl știe toată lumea. Când se pune o otrăvă în cea mai sănătoasă mâncare, aceea mâncare dăunează corpului. Când mai multe substanțe sunt otrăvitoare, un medicament se poate numi otrăvă curată care nu poate aduce vreo vindecare, ci numai distrugerea a sănătății. Dacă doctorii ar ști un pic chimie elementară și toxicologie sau ar analiza un pic medicamentele din aceste două puncte, ei și-ar putea să-și dea seama foarte ușor dacă un medicament poate fi bun la ceva după analiza substanțelor din el.

În 10 minute orice școlar cu acces la internet poate afla ce substanțe se afla într-un medicament și dacă acestea sunt substanțe nocive sau neutre. Un medicament foarte des folosit la hepatita B și C este **Roferon**, bazat pe substanța interferon alpha.

Ingredientele Roferonului (Sursa: www.drugs.com)

Interferon alfa 2a. Este un hormon creat sintetic care imită hormonul uman cu același nume care este produs de leucocite și

T-limfocite. Acest hormon a fost găsit în anul 1957 și a fost sintetizat genetic în anul 1979. Interferonul sintetic nu este identic cu cel natural, ci este unul modificat genetic. Deci un produs strain corpului.

Problema cu hormonii și substanțele artificiale asemănătoare cu cele produse de corp este cunoscută de mult timp: când organismului este dat un hormon strain, mai ales în cantități mari, atunci el încetează să mai producă singur acel hormon. Acest lucru se întâmplă și cu cortizol, cortizon, insulina și alți hormoni creați de rinichii secundari și alte organe. Și dozele mari de calciu, magneziu, minerale și vitamine sintetice în cantități mare produce același efect: corpul nu mai poate să asimileze deloc aceste substanțe din hrană. Dacă vă uitați la limonadele de la magazine aproape că nu veți mai putea găsi unele fără vitamine artificiale.

Suntem supravitaminizați artificial cu vitamine chimice, străine corpului datorită diferențelor față de cele naturale.

Interferonul Alpha este după Wikipedia (*un lexicon din internet*) o proteină produsă de corp în caz de infecții. Dând corpului interferon alpha sintetic, corpul nu mai îl produce singur lăsând organismul pradă infecțiilor, pentru că cel sintetic, fiind modificat nu poate să preia aceeași funcție ca și cel produs de corp. Acest efect se poate citi pe hârtia însoțitoare cu lista de boli induse atunci când el este luat! **Scrive negru pe alb că apar infecții, gripă, sinuzită, boli de inimă, etc.**

Acest hormon sintetic nici măcar nu poate anexa la celulă sau la patogeni, funcția lui fiind mai degrabă una inhibitoare, oprind sistemul imunitar să mai funcționeze cum trebuie și blocând producția de interferon alpha natural. În acest fel la infecții li se deschide larg ușa, fapt care poate fi constatat repede de oricine face un tratament cu interferon.

Deci dând unui om interferon alpha sintetic apar automat infecții și boli cronice ale organelor datorită blocării sistemului de apărare al corpului. În plus, dacă tratamentul se face pe durată lungă, ceea ce la interferon este cazul, tratamentele făcându-se pe lungă durată (în general pe timp de 1 an sau mai mult, în general injecții cu interferon) atunci corpul nu mai este în stare să mai producă pe viitor destul interferon propriu, făcând din acest om o pradă ușoară la cele mai slabe infecții. Un tratament mai dăunător decât cu acest hormon aproape ca nici nu se poate face unui om (decât cu medicamentul AZT pentru SIDA care blochează formarea de celule noi în corp, care sunt indispensabile vieții). Orice alt hormon sintetic dat corpului din afară are același efect de blocare al producerii lui de către organism. Același lucru este valabil la pacienții care devin dependenți de insulină, al cărei vanzare aduce miliarde pe an.

Această tactică distrugătoare a producției de hormoni și substanțe importante a corpului este probabil intenționată și aplicată sistematic de către industria farmaceutică. Un exemplu bine cunoscut din trecut este tratamentul cu cortizon, cu hormoni de creștere sau hormoni feminini care toate s-au dovedit deja foarte dăunătoare și total inutile și care totuși mai sunt aplicate de doctori în continuare.

Alte substanțe din Roferon

sodium chloride – clorat de sodiu, adică „sare rafinată“, folosită din păcate și la bucătărie, este o substanță caustică extrasă din sarea de salină cu formula: NaCl. Sarea de salină nu este NaCl căci sarea de salină conține 84 de substanțe dintre toate până la două sunt eliminate prin rafinare. Această substanță nu se găsește în natură în

forma asta pură, ea se folosește din păcate și ca „sare de bucătărie, la infuzii în sânge și injecții. Deși sună inofensivă, această substanță nu este deloc. Un test cu limba arată cât de caustică este cloratul de sodiu pur atunci când se ține mai mult pe limbă. De la sarea de salină nu se simte același lucru.

polysorbate 80 – Polysorbat 80 este un derivat de la **sorbit** (E 420), care se mai numește și **Sorbitol, Glucitol** oder **Hexanhexaol**) și aparține de **Alditole**. O studiu din Finlanda ținută timp de 10 ani a arătat că sorbitolul produce carii. Sorbitolul se folosește în industria alimentară și la medicamente. În doze mai mari el produce diaree, gaze la stomac și dureri de stomac. Această doză este ajunsă deja după consumul la mai mult de 30g de dulceață care conține sorbitol. Orice aliment care conține mai mult de 10% Sorbit sau alte Polyole trebuie să conțină advertimentul: „poate să creeze diaree când se consum mai mult“.

Care consumator citește oare asta și mai ales cine știe cât de mult se poate mânca pentru ca efectul nociv să nu apară ?

benzyl alcohol – Extras din **Wikipedia**: „Benzyl alcoolul este solubil în apă“, „este folosit la vopsele, lacuri, solvenți și rășini sintetice.“



Această substanță este însoțită de semnul : „Dăunător sănătății“ !

S-a dovedit că benzyl alcohol provoacă cancer, iritații la mucoase, daune sistemului nervos și la ficat, cancer.

ammonium acetate – Din Wikipedia: Acetatul de amoniac irită ochii, căile respiratorii și pielea. O substanță otrăvitoare.



Semnul acesta este pus la acetatul de amoniac: „Dăunător sănătății !“

Concluzia

Deci din cele 4 substanțe declarate ca făcând parte din medicamentul Roferon de către producător:

- una foarte dăunătoare, inhibă sistemul imunitar și apărarea împotriva infecțiilor, distruge producția naturală de hormoni esențiali pentru viață.
- două sunt substanțe chimice iritante și otrăvitoare care se marchează în industria chimică cu „Atenție OTRAVA!“
- una produce dereglări la digestie
- una este caustică

Din aceste substanțe cunoscute în unanimitate ca dăunătoare nu poate ieși un elixir care să vindece omul, ci numai o otrăvă și mai puternică. Indiferent dacă în corp se află un virus ¹ sau nu, acest medicament nu poate avea nici măcar un singur avantaj cât de mic pentru sănătate.

În plus atunci când mai multe substanțe sunt puse împreună iau naștere reacții chimice care conduc la producerea de noi substanțe care pot fi și mai dăunătoare decât cele inițiale. La acest lucru nu se gândește nimeni. Din lipsă de spațiu nu o să mai analizez aici ce ar ieși din reacția acestor substanțe și să nu mai vorbim ce se întâmplă când mai multe medicamente diferite se întâlnesc în sânge !

Advertimentele care însoțesc medicamentul Roferon (pe scurt)

„Cele mai serioase efecte secundare sunt :

Boli mentale: Depresiuni, iritabilitate, anxietate, agresiune. Mulți pacienți au comis sinucidere. Mulți drogați au reînceput să ia droguri după luarea acestui medicament. (!!!)

Boli de inimă: creează la numiți pacienți hipertensiune, ritm cardiac rapid, dureri în piept și foarte rar atac de inimă. (!!!)

Boli de sânge: La mulți pacienți a scăzut numărul de globule albe din sânge, care dacă este prea mic duce la risc de infecții și sângerări. (*Deci cum spuneam, sistemul imunitar este inactivat din cauza la interferon*)

Boli endocrine: **hiper- și hipoactivitatea glandei tiroide**

Renale: **moartea rinichilor, sindrom nefrotic**

Boli respiratorii: **dispnee, faringită, sinuzită, uscarea gâtului, tuse.** (*infecții comune din cauza inactivării*)

¹ Un virus care produce hepatită nu a putut fi dovedit până în prezent și nici nu a putut fi fotografiat la microscopul electronic, existând numai pe hârtiile pline de aberații și în capul gol al oamenilor de știință și al doctorilor

Contraindicații.

Pe hârtia însoțitoare scrie: „ *Discutați cu doctorul înainte de a lua Roferon dacă ați avut sau aveți bolile următoare: boli mentale, boli de inimă, infarct, hipertensiune, boli auto-imune ca psoriasis, vasculită, lupus, artrită reumatică, probleme cu rinichii, sângerări, diabet, boli cu glanda tiroidă, probleme cu ficatul în afară de hepatita C, SIDA, probleme cu vederea, probleme cu droguri și alcool.* ”

Cel puțin una din bolile de mai sus le are aproape orice om. Doctorii vor neglija bineînțeles aceste contraindicații în cele mai multe cazuri. În cazurile când pacienții încă nu suferă de aceste boli, ei le vor primi cu mare siguranță după ce a făcut tratamentul cu interferon, **căci doar scrie negru pe alb, că Roferon le creează**. Naiv este de fapt pacientul care îl crede pe doctor fără a citi singur hârtia însoțitoare. În cazul altor medicamente pentru boli de ficat sau chiar pentru alte boli situația este similară: medicamentele sunt un complex de substanțe foarte dăunătoare și chiar cunoscute ca dăunătoare. Printre componentele principale ale medicamentelor se numără cele mai nocive substanțe din natură precum și cele mai dăunătoare produse petrochimice: combinații cu halogenele din grupa a 7a: clor, brom, iod și fluor care sunt prezente în peste 70% din medicamente, după care vin benzolurile, toluenele, methylul, acizii, hormonii sintetici și multe alte drăcii care s-au dovedit deja ca fiind cancerigene, inhibitoare a sistemului imunitar, createoare de alergii, daune la ficat, rinichi, creier etc. Dacă diavolul în persoană ar face o otrăvă pentru a intoxica omul, el nu ar putea alege substanțe mai potrivite și mai dăunătoare decât cele care se găsesc astăzi în produsele pe bază de interferon și alte medicamente produse de industria farmaceutică și cu care doctorii încearcă în mod inutil să vindece oamenii.

Această analiză poate fi făcută de oricine care are internet pentru a analiza medicamentul pe care i-a fost prescris de medic și este valabilă pentru cel puțin toate medicamentele care conțin interferon sau se folosesc la tratarea hepatitei. Singura variație la astfel de medicamente este poate numai doza de toxice pe care le conțin. Cine nu crede asta, poate verifica singur. Toate linkurile necesare au fost date aici.

Scandale cu medicamente otrăvitoare

Surse: Hans Ruesch: Die Pharma Story. München 2002 ,
www.wissenschaft-unzensiert.de/med12_2.htm și Google

„Speranța de viață scade invers proporțional cu numărul de doctori!”

Câteva din scandalurile din trecut ale industriei farmaceutice (IF), scandaluri care ar trebui să de-a de gândit oricărui om. Doctorul american Keith A. Lasko scrie: „*Dacă pacientul ar ști că o singură capsulă de Chloromycetin distruge ireparabil măduva oaselor sau provoacă leucemie, credeți oare că el ar mai lua acest medicament ? În anul 1976 s-au prescris (în USA) peste 500.000 de rețete pentru acest medicament*”

- 1500 de pacienți au fost internați în spital în Anglia 1971 după ce au luat **Paracetamol**. Cei mai mulți au avut daune și mai mari în spital din cauza tratamentului ulterior.
- în USA medicamentul **Orabilex** a creat boli de rinichi care au dus la moarte
- Medicamentul **MEL/20** a creat boli la ochi, boli psihice grele și cel puțin 366 de victime
- **Somniferul Contergan** a făcut în Germania și în alte țări zeci de mii de copii degenerați fizic. În anul 1958 producătorul acestui „medicament” a trimis peste 40.000 de scrisori la doctori convingându-i ca Contergan este cel mai bun somnifer pentru gravide și mame care alăptează copiii. Scandalul nu s-a terminat cu aceasta, concernele farmaceutice au continuat să vândă otrăvuri la gravide și copiii. În 1978 s-a făcut cunoscut că medicamentele Primodos, Amonorn, Duogynon, Bebdox și Bndectin au condus la malformații ale noilor născuți
- Sprayul pentru astma **Isoproterenol** a ucis în ani 60 în jur de 3500 de pacienți
- Medicamentul **Stilbrol** a fost dovedit ca fiind cauza cancerului la fete și a fost scos de pe piață
- În 1970 au fost scoase de pe piață medicamentele pentru liniștire **Pronap und Plaxin** căci produceau moartea noilor născuți
- **Trilergan** a fost confiscat în 1975 de poliție în Italia căci producea hepatita (deci hepatita nu vine neaparat de la un virus așa cum se crede)

- **Flamanil**, un medicament reumatic, a fost retras în 1976 de pe piață, după ce s-a constatat că conduce la pierderea conștiinței.
- În 1979 a fost recunoscut în mod oficial că Valium face dependet chiar și în doze mici. Mai mult de 15% din americanii adulți luau regulat valium.
- Inhibitorii de apetit **Preluin** și **Maxiton** au fost scoase de pe piață după ce s-a constatat că produceau daune grave la inimă și sistemul nervos.
- **Eraldin** a cauzat daune la ochi și intestine și mulți morți în 1976
- S-a constatat că antinevralgicul **Phenacitin**, care s-a vândut sub 200 de nume diferite, împiedica funcția rinichilor, că distrugeau complet rinichii, produceau tumori la rinichi și distrugeau globulele roșii din sânge.
- Un alt antinevralgic, **Amydorpirin** s-a interzis în peste 160 de țări (nu în toate, în multe se mai vinde încă) fiindcă împiedica formarea celulelor albe din sânge, ceea ce conduce la moarte
- Antinevralgicele și antireumaticele **Tanderil und Butazoludin (Ciba-Geigy)** au condus în întreaga lume la moartea la peste 10.000 de pacienți.
- În 1978 medicamentul complet nefolositor **Oxichinolin**, prescris la probleme digestive a făcut un scandal global: peste 30.000 au orbit sau au primit pareză în picioare, peste 1000 au murit numai în Japonia
- În 1977 a fost retras de pe piața **Phenforminul** pentru diabetici după ce făcuse 1000 de victime în fiecare an !
- **Rasperpin, împotriva la hipertensiune crește riscul de cancer la sân de trei ori, creează coșmare și depresiuni și se bănuiește că face tumori la creier**, la hipofiză, la piele, la ovare și la uter
- New York Post a scris ca peste 852 pacienți cărora le-a fost injectat medicamentul de inimă **Epinepheren** au decedat
- Daily Telegraph a raportat și avertizat în 1983, despre medicamentul **Hypnomydat** care a condus într-o stațiune de urgență din Glasgow la o creștere rapidă a deceselor. Medicii au refuzat însă să publice cifrele morților ca urmare a tratamentului cu acest medicament.
- În 1983 au fost publicate în Suedia dosare secrete de la firma Ciba-Geigy din care reiese că concernul era informat de moartea la peste 1182 persoane din cauza antireumaticului **Butazolodin** și **Tanderil**. După alte surse cifrele adevărate ale deceselor din urma acestor medicamente este de peste 10.000.
- New York Times a scris în 1984 ca medicamentul **Selacryn** 1980 a fost retras de pe piață după ce au fost cunoscute peste 510 cazuri de distrugere a ficatului și de moarte
- După ziarul Guardian din 4. 1. 85 medicamentul împotriva la infecții cu ciuperici **Nizoral** a condus la 5 decese și la 77 de cazuri grave de boală.
- În martie 1985 ziarul -Neue Presse-, a raportat că **Fansidar**, împotriva la malarie a condus la boli grele de piele cu pericol de moarte.
- În iulie 1985 ziarul Guardian scrie că somniferele **Largactil** au fost scoase de pe piață căci au condus la daune grave ale creierului. Cifra victimelor: după o calculație simplă peste 38 milioane de oameni care au primit dischinezie, dereglări ale mișcării și peste 25 de milioane au pierdut pentru totdeauna capacitatea de a controla mușchiul limbii sau în multe cazuri a întregul corp.
- În decembrie 1985 a ajuns cunoscut faptul că concernul Ciba-Geigy a trebui să recunoască că datele de la **46 de antibiotice și de la alte medicamente au fost falsificate** atunci când au fost cerute de ministerului sănătății.
- În mai 1985 autoritățile din USA și Marea Britanie au interzis prescrierea de **hormoni care stimulează creșterea** căci pacienții care le luau se îmbolăvesc chiar la mulți ani după ce le-au luat de infecții nevindecabile. Hormonul a fost obținut din creierul morților!
- În decembrie 1985 Guardian a raportat că **Merital** și **Nomifensin** produc oprirea rinichilor, anemie și pneumonită
- Tot în dec. 1985 același ziar a raportat că peste 2000 de oameni s-au îmbolnăvit din cauza medicamentului **Felden**. **77 de pacienți** au murit, aproape toți din cauza la ruperii și sângerrii intestinelor. Concernul Pfitzer, (producătorul la Viagria) a declarat ca și mai înainte că acest medicament este „suportat bine” de pacienți.
- Vaccinul **HEXAVAC** folosit din anul 2000 cu care au fost vaccinați deja 1,5 milioane de copii în Germania a fost scos în anul 2005 de pe piață fiindcă “nu funcționează cum s-a așteptat și nu oferă protecție”. Asta e declarația oficială, probabil că cauza boli sau moarte evidentă. Morții și cei rămași bolnavi pe viață din cauza vaccinului nu prea apar în presă.
- Vaccinul împotriva bolilor create de căpușe **TICOVAC**, singurul vaccin pentru copii, a fost scos în 2006 de pe piață fiindcă producea febră puternică și efecte secundare masive.
- Medicamentul **Vioxx** al Firmei Merck pentru artroză și dureri la încheieturi luat de peste 120.000 de pacienți în Germania a fost scos în octombrie 2004 de pe piață fiindcă producea atac de inimă și boli de inimă. Deși Firma știa de daunele

cauzate de aceste medicament dinainte nu au retras medicamentul de pe piata decât în 2004 la presiunea autorităților

- Antiinflamatorul **Prexige** von Novartis împotriva la artrită a fost scos în August 2007 de pe piață fiindcă câțiva pacienți au murit după ce l-au luat.
- S-a constatat că **barbituratele** nu alină insomnia, ci o fac și mai rea
- Medicamentul **Bextra** pentru artrită de la Firma Pfizer a fost scos în 2005 de pe piață
- **Zelmac** a fost de pe piata în Germania în aprilie 2007 deși nici măcar nu fusese aprobat încă, fiind folosit ilegal de doctori în scopuri de testare pentru industria farmaceutica
- Un scandal foarte mare cu multe victime: **Lipobay**, un medicament care coboară colesterolul a fost scos în 2001 de pe piață. Sute de decese sunt anunțate din cauza la Lipobay, peste 1000 de dari în judecată împotriva concernului Bayer au fost anunțate, în mare parte în USA
- **Thyreotom** forte – hormon pentru glanda toroidă a fost scos de pe piață în Germania în 2005.
- **Ketotifen** a fost scos în 2006 de pe piață, din cauza efectelor secundare.
- **Terfenadin**, antialergic, a fost scos de pe piață
- **Tenuate Retat** – un medicament care scade pofta de mâncare a fost scos de pe piata în Germania în anul 2000.
- **Merzol**, medicament pentru alergii solare a fost scos de pe piață în 2005 din cauza efectelor secundare grave
- FDA a recomandat în 2000 Firmei Glaxo-Wellcome să scoată de pe piață medicamentul **Lotronex** pentru intestine din cauza morții unor pacienți care au luat acest medicament.
- **Exanta**, bazat pe substanța Ximelatragan și aprobat din 2004 împotriva la tromboze a fost scos de pe piață în februarie 2006 în Germania din cauza ca făcea daune mari la ficat.
- **Trovan**, antibiotic a cauzat morți și daune grave la pacienți și a fost luat de pe piata după un singur an de zile. Deși la testele dinainte de aprobare se constatare ca Trovan face daune la ficat, Firma Pfizer nu a considerat că este periculos: Comentariu Firmei: “Trovan a fost cel mai bine testat medicament de pe piață, cu mult mai bine decât penicilina de exemplu”. Oare câți morți și bolnavi creeaza medicamentele care nu sunt testate așa de bine, dacă unul testat așa de bine cauzează morți și este interzis deja după un an ?
- **Parkinsan**, medicament împotriva la parkinson de la Firma Byk Gulden, vândut de peste 130.000 de ori pe an creează dereglari de ritm mari care pun în pericol viața. Se cercetează dacă să fie interzis. Firma se scuză cu citatul “Funcționarea și siguranța lui au fost dovedite prin studii”.
- **Urethan** ar vindeca chipurile leucemia. S-a constatat însă ca el creează cancer la ficat, plămâni și măduva oaselor.
- **Methotrexat**, de asemena împotriva la leucemie, a creat tumori și a înlesnit anemia gravă și ruperea intestinelor
- **Mitothan**, un alt medicament împotriva la leucemie duce la moarte rinichilor secundari.
- Antibioticul Isoniazid duce la moartea ficatului
- Antibioticul **Kanamycin** produce insuficiență renală și atacă nervii auzului
- **Bismut**, medicament dat împotriva la diaree și chiar și la constipație (sic!) produce intoxicații grave. In Franța au fost cunoscute multe mii de cazuri
- In 1984 ziarul Daily-Mail a reportat că medicamentul împotriva la acnee **Roacutan**, medicament care se prescrie și în ziua de azi, a condus la jumătate din copiii mamelor care l-au luat în timpul sarcinii la malformații foarte grave.

Chiar adăugasem câteva rânduri proaspete aici la scandalurile dinainte, când a apărut la televiziune (31.08.2007) știrea că un medicament a fost interzis după ce a fost folosit cu hărnicie timp de peste 40 de ani și anume siropul de tuse și pastilele pentru tuse cu substanța „Clobutinol”, care s-a constatat că produce dereglări ale bătăii inimii. Pastilele au nume diferite în fiecare țară. In Germania se numesc Silomat, Clobutinol, STADA, Tussed, Rofatuss, Nullatuss.

In anul 1998 au fost scoase de pe piață în USA 19 medicamente datorită efectelor secundare grave.

Asta înseamnă pe șleau: moarte și boli grave induse de aceste medicamente.

În general numai moartea evidentă sau daune majore duce la interzicerea unui medicament. Rareori ajung simptome mici pentru a interzice un medicament și aceasta se face în regulă de abia după decenii de folosire, așa cum a fost de exemplu în cazul siropului de tuse cu Clobutinol. Aici trebuie remarcat însă, că chiar și în cazurile de interdicție medicamentele continuă să fie fabricate și vândute mai departe în alte țări, interdicția fiind valabilă doar în țara în care există victime și în care autoritățile responsabile au luat măsuri. Ca urmare, medicamente interzise în Anglia sau Germania se vând mai departe în USA, Africa sau alte țări sau invers. Deci industria farmaceutică

vinde mai departe substanțe care produc boli și moarte, deși SE STIE foarte bine de acest lucru. IF deci nu este interesată să vindece oamenii, ci mai degrabă să câștige cât mai mulți bani din vânzarea de medicamente.

Medicamentele vechi care sunt în circulație de decenii și nu au fost supuse nici unei fel de testare se vând mai departe în Germania, deși în alte țări au fost interzise după testare. Până în anul 1978 industria farmaceutică nu era nevoită să dovedească că medicamentele au un vreun efect. De atunci încoace ele dovedesc - cu niste teste pe animale, teste care de fapt nu dovedesc nimic - că medicamentele făcute de ei au un efect pe animale. Mai precis că animalele nu mor imediat când aceste medicamente, făcute de fapt pentru oameni, le sunt date cu forța în condiții total nenaturale. Oamenii nu sunt din fericire încă toți animale, așa că testele pe animale nu au absolut nici o valoare științifică.

Medicina lui Dumnezeu dată călugăriței Hildegard von Bingen

După o dispariție de 800 sute de ani au fost redescoperite cunoștințele detaliate despre creație, om, sănătate și vindecare puse pe hârtie de călugărița Hildegard von Bingen acum 1000 de ani și care a trait în Germania. Aceste cunoștințe extrem de adânci au fost daruite omenirii de către Dumnezeu Însuși (de Iisus de fapt) așa cum spune călugărița, care de fapt nu știa nici să scrie și nici să citească. Acest lucru subliniază faptul că Dumnezeu nu îi folosește pe cărturari și înțelepți ca mediatori ci numai oameni simpli, umili și cu dragoste de Dumnezeu. „Eu sunt puternic în cei slabi“ - spune Iisus în biblie.

« Ceea ce scriu, văd și aud prin viziunea cerească (visio) și nu folosesc alte cuvinte decât cele auzite » ne spune Hildegard care, cu ajutorul secretarului ei a scris în total patru cărți cu conținut uimitor după viziunile și cuvintele primite de la Dumnezeu. Trimise la Vatican acum 800 de ani manuscrisele originale au fost și sunt încă ascunse omenirii iar Hildegard von Bingen înca nu a fost declarată sfântă de biserică și nici nu este cunoscută lumii datorită bisericii, care de fapt o ignoră sistematic până în ziua de azi. Numai ajutorul și prevederea lui Dumnezeu a făcut ca niște copii ale manuscriselor să fie descoperite într-o bibliotecă din Copenhaga cu puțin timp în urmă. După aproape 1000 de ani aceste remedii simple pentru mai toate bolile au fost puse în practică pentru prima dată de doctorul german Gottfried Hertzka. El a început să le aplice sistematic și cu mult succes la pacienții săi.

Urmașul lui, Dr. Strehlow, care a preluat cabinetul doctorului Hertzka și are un renume internațional, aplică de peste 20 de ani și cu mare succes (peste 10.000 de pacienți) medicina lui Iisus daruită omenirii prin Hildegard. Pacienți din toată lumea vizitează acest doctorul minunat, atât profesional, cât și ca om. Doctorul Hertzka, care a fost redescoperitorul acestei medicini divine a părăsit aceasta lume de câțiva timp. În noaptea când el și-a lăsat haina carnală aici fiind chiar noaptea când cometa Halley s-a arătat la firmament. Fapt desigur puțin probabil întâmplător, la fel de fapt ca și numele lui.²

Dr. Strehlow ne prezintă în multe cărți extraordinara medicina naturistă din sursa divină cu rețetele originale, mărturiile de la pacienți și sfaturi din experiența lui. Aceste cărți sunt traduse în multe limbi, din păcate până acum nu s-a publicat nimic în română. Autorul acestor rânduri, convins pe pielea lui de efectivitatea și simplitatea acestor remedii a adunat din mai multe cărți cele mai simple și efective remedii cu scopul de a ajuta cu aceste informații bolnavilor din România, care cu siguranță că nu sunt puțini la număr. Deja câteva rânduri traduse dintr-o carte au adus la vindecarea unei mătușe numai 5-6 săptămâni de dieta și de folosirea a câtorva remedii și-a ameliorat așa de mult starea sănătății încât hepatita cronică C, i-a dispărut hipertensiunea iar insuficiența cardiacă s-au ameliorat foarte mult.

Ca urmare ea a renunțat la toate medicamentele pe care le lua înainte. Încurajat de acest succes precum și de succesul și eficiența evidentă ale acestor remedii intradevăr dumnezeiești din cercul de prieteni și de rude, autorul s-a hotărât să traducă și să compileze cuvintele și lecurile scrise de Hildegard spre folosul tuturor celor care vorbesc limba română.

Medicina Hildegard, o dovada concretă a existenței unui Dumnezeu bun și milostiv, se răspândește cu o viteză mare în lume, după ce a ea fost oprimată și ascunsă timp de aproape 1000 de ani - chiar de cei care susțin că stau pe “scaunul lui Dumnezeu” pe pământ.

² *A se lua aminte de numele complet simbolic al redescoperitorului medicinei Domnului dată prin Hildegard: Gottfried Hertzka. “Gott” înseamnă Dumnezeu, “Fried” vine de la “Frieden” înseamnă pace. Gottfried înseamnă în limba germană așadar “pacea lui Dumnezeu” iar “Hertzka” vine de la cuvântul Herz care înseamnă “inimă”. Sensul numelui acestui doctor însemnând “ Dumnezeu aduce pace în inimă”. Aici trebuie menționat că acest doctor a supraviețuit chiar și un lagăr de concentrare.*

Hildegard von Bingen a trait între 1098 și 1179 și a crescut până la vârsta de 8 ani în mănăstirea benedictină din Disibodenberg unde la vârsta de 43 de ani a primit prima viziune de la Domnul. Această viziune, pe care ea o descrie ca un film luminos, este punctul de pornire al primei cărți cu numele latin de „Scivias”. “Scrie tot ceea ce vezi și fă cunoscute minunile lui Dumnezeu” i s-a spus ei. După a doua viziune Hildegard a clădit pe muntele Rupertsberg propria mănăstire pe care a și condus-o. Deși nu știa nici să scrie nici să citească, ea a reușit să publice prin ajutorul secretarilor ei, mai multe cărți în latină care i-au adus un renume foarte mare în cercurile științifice și politice din acea vreme.

“Aceste remedii sunt de la Dumnezeu și eliberează omul de bolile sale sau Dumnezeu nu dorește ca omul să fie eliberat de ele”. (adică în cazurile când boala îi este folositoare sufletului omului).

« Ceea ce scriu, văd și aud prin viziunea cerească (visio) și nu folosesc alte cuvinte decât cele auzite »

Omul și creația.

Vindecarea este după Hildegard un proces care se petrece pe mai multe planuri, la care participă nu numai corpul ci și sufletul, spiritul – deci și Dumnezeu - și cosmosul. După Hildegard sufletul este acel corp imaterial care trăiește veșnic și care este purtătorul spiritului care se află în inima lui. Sufletul este entitatea care conține de fapt conștiința omului cu memoria, gândirea și inteligența. Sufletul este cel care conduce și controlează în întregime trupul carnal iar sursa de vindecare și de energie care aduce vindecarea trupului și a sufletului este conform scrierilor lui Hildegard întodeauna Dumnezeu. În arta de vindecare primită de Hildegard de la Domnul se tratează cauzele și nu simptomele bolilor iar omul se privește ca un întreg care face parte din trup, suflet și spirit. Aceasta artă de vindecare este a treia artă de vindecare creștină cunoscută, celelalte două fiind descrise deja în biblie : credință și rugăciune sau post și rugăciune. Nu trebuie uitat că boala este un mijloc de a ajunge înapoi la credința și la încrederea în Dumnezeu, credință care este mai importantă decât orice, având în vedere că trupul moare și sufletul trăiește veșnic.

Sănătate și boală

Hildegard atinge nervul medicinei moderne și arată că printr-un mod de viață și alimentație greșită, prin pierderea valorilor spirituale omul nu poate fi vindecat de boli în ciuda aparatului sofisticat și a miilor de medicamente, în cea mai mare parte foarte dăunătoare.

Eșecul medicinei moderne care nu reușește să vindece nici o boală așa zise a “lumii civilizate” - bolile de inimă, tensiune, diabet, artroză, cancer, sida, alergii - este deja foarte vizibil iar tendința către medicina naturistă ca și vindecarea prin mijloace spirituale confirmă necesitatea unei medicini care tratează nu numai corpul și simptomele, ci sufletul și cauzele adevărate ale bolilor. Hildegard spune că omul este în mod natural sănătos dar prin modul de hrănire și de trai își poate distruge sau păstra sănătatea.

Regulile de aur ale vieții

Programul de sănătate descris de Hildegard se poate reduce la « 6 reguli de aur pentru viață ». După viziunile ei fiecare om este responsabil de sănătatea lui, sănătate care poate fi atât influențată din afară, prin alimentație, cât și de dinăuntru, din planul sufletesc, al gândirii și al emoțiilor.

Aceste reguli sunt :

- Selecția corectă a mâncării și băuturii. *“Hrana voastră să va fie și leacul vostru”.*
- Folosirea forțelor de vindecare din natură. *“În toată creația, în copaci, plante, animale, păsări și pești, și chiar în pietrele prețioase sunt ascunse forțe subtile cu putere de vindecare, pe care omul nu le poate cunoaște fără ca ele să îi fie revelate de Dumnezeu”*
- Ritmul potrivit în privința somnului și al mișcării: *“Căci atunci când omul doarme, măduva lui se odihnește și se întăresc oasele, sângele, se creează mușchi noi, se unesc membrele și se înmulțește mintea (rațiunea) și cunoașterea”.*
- Un raport echilibrat între lucru și odihnă (*“ora et labora”*). Raportul adecvat între lucru și meditare ajută la recăștigarea pierderii puterii pierdută datorită stresului.
- Curățirea corpului de otrăvuri și toxine. *“atunci când lichidele din corp își păstrează echilibrul, omul este sănătos. De îndată ce raportul dintre ele se schimbă, omul se îmbolnăvește”.*

Curățirea corpului se poate face prin post, prin aplicarea de ventuze și de lipitori terapeutice, prin lăsătul de sange din vena în mod terapeutic, sau cu ajutorul la remedii care curăță trupul de toxine.

Impovărarea corpului datorită otrăvurilor și substanțelor toxice din mâncare, medicamente, îngrășăminte chimice și din zecile de mii de produse chimice dăunătoare din mâncare și din mediul înconjurător din ziua de azi este

destul de bine cunoscută dar nu este considerată de doctori. Dacă deja în paradisul ecologic de acum 1000 de ani dezintoxicarea era necesară, cu atât mai importantă este ea în ziua de zi. După analiza oaselor s-a constatat că oamenii din ziua de azi conțin de 1000 de ori mai mult plumb în corp – o substanță neurotoxică cunoscută – decât oamenii care au trait acum 150 de ani. Să nu mai pomenim metalele grele, radioactive, halogenele – iod, fluor, clor, brom – prezente nu întâmplător chiar și în sare, în pasta de dinți, în multe plasticuri (PVC), chiar și în apa de băut - precum și sutele de mii de substanțe chimice artificiale, medicamente, hormoni artificiali, îngrășăminte și pesticide chimice nocive și în ultimul timp chiar și particulele “nano”, care sunt așa de mici că ajung prin respirație direct în sânge și în celulele umane și nu mai pot fi oprite de plămâni.

Folosirea forțelor sufletesti.

După Hildegard (ca și după Jakob Lorber sau după Biblie) postul ajută la curățirea sufletului. Sufletul astfel întărit curăță după aceea trupul și îi redă omului sănătatea “*Sufletul este pentru corp, ceea ce suculele vieții din măduva copacului este pentru un copac și puterea sufletului își creează forma precum copacul își creează forma lui.*”

Acești șase factori sunt cei ce influențează corpul în toate nevoile lui. Dacă ele sunt respectate, atunci bolile trupului și ale sufletului sunt împiedicate și ele ajută să ne păstrăm “humores” – adică sucurile bune, puterea și bunăstarea. La aceste puncte se adaugă și relația personală față de Dumnezeu.

Dieta alimentară în caz de boală

Tratamentele naturiste care nu i-au în considerație alimentația corectă nu aduc în general un succes rapid în vindecare sau la o vindecare deplină, sau pe timp îndelungat, căci boala este agitată în corp de îndată ce bolnavul consumă ceva greșit, fie că este aliment, fie că este băutură sau leac. La fiecare om trebuie să-i fie limpede ca sângele și lichidele din corp nu se pot curăți atâta vreme cât ele sunt stricâte, otrăvite și agitate prin medicamente, alimentație greșită sau prin furie, mânie, răutate, însușiri negative. În caz de boală trebuie evitate toate alimentele și băuturile care ne-au fost descrise de Dumnezeu prin călugărița Hildegard ca fiind dăunătoare precum și stările sufletesti care au condus la aceasta boala sau au facilitat-o.

Chiar dacă efectul negativ al multor alimente sau băuturi nu este cunoscut de cât de puțini, cu atât mai puțin de doctori și chiar dacă pare ciudat faptul că majoritatea oamenilor se hrănesc cam tocmai pe dos de cum ar trebui dacă ei ar cunoaște adevărul, este bine să se respecte cât mai strict regulile următoare de hrănire, căci altfel vindecarea va dura mai mult sau chiar nu va mai avea loc. Aceste reguli se pot dovedi adevărate la orice boală și la orice bolnav.

Alimente care ar trebui evitate complet în caz de boală

- **Cafeaua**, cu sau fără cofeină, **pepsi, coca-cola, red-bull**. Cofeina anulează efectul plantelor medicinale și oprește forțele de vindecare din corp. Atâta vreme cât se bea cafea, fie și numai jumătate de ceașcă, vindecarea numai cu greu poate avea loc. Din toate lucrurile enumerate mai jos nimic nu este mai rău decât cafeaua atunci când un om dorește să fie vindecat. Cafeaua boabe și cofeina trebuie evitată complet și în primul rând.
- **ceaiul negru** (conține și el cofeina), guarana (extract sudamerican)
- **berea** (de fapt nesănătoasă din cauza la hamei și la orzul din ziua de azi)
- tot ce conține **sânge** trebuie evitat. Carnea trebuie gătită întotdeauna foarte bine. Caltaboșul de porc și salamurile sunt deci foarte dăunătoare căci conțin mult sânge și în plus mai sunt și din carne de porc.
- **Fanta, limonadele de la magazin** (au mulți conservanți foarte dăunători și acizi)
- **ceapa crudă, prazul, ridichiile, cartofii și roșiile** (mai ales crude), **ardeii, vinetele, ridichiile, castraveții, conopida, varza** (gătită sau murată), **ciuperci, țelina** crudă (fiartă numai rar). Salate verzi de asemenea nu sunt favorabile vindecării și se pot mânca numai condimentate adecvat.
- **căpșuni, fragi, prune, pere crude** (fierte da), **piersici și încrucișările din piersică și prună**. Să se evite și fructele necoapte crude (în general cele exotice importate), **smochinele**.
- **carnea de porc**, (carnea de porc să fie înlocuită pește, pasăre, miel, capră, vițel. Vită cât mai rar, puiul nu este bun la cei cu boli de stomac. Carnea de oaie să se evite iarna. **Carnea de vită să se evite de cei bolnavi cu circulația și cu stomacul.** (Carnea de vită să se lase 12 ore în apă înainte de gătire). Carnea în general să se gătească bine și dacă se poate întotdeauna împreună cu o fructe (mere, pere, prune) pentru a anihila mai bine hormonii din sângele animalelor. Carnea de capră să se evite din august până în ianuarie (iedul se poate mânca până în octombrie)
- **carnea de rață și de gâscă** nu este sănătoasă
- **vin pur** (nediluat cu apă. Vinul să fie întotdeauna amestecat jumate jumate cu apă)
- **sare iodată sau rafinată** (a se cumpara sare de salină nerafinată așa cum vine din salină. Sau bolovan de sare cum se da la animale. Iodul este pus de oameni în sare și este și dăunează întregului organism !

Iodul nu ajută așa cum cred în mod greșit doctorii căci este mult prea mult și sintetic. Dăunează în special creierului și glandei tiroide)

- **ulei rafinat, margarina** (a se înlocui cu ulei de floarea soarelui nerafinat și cu unt. Uleiul de rapiță și de soja să fie deasemenea evitat)
- **surogate de zahăr** (substanțe chimice foarte dăunătoare, mai ales **aspartamul, acesulfam, fructoza**, să se folosească pentru îndulcire numai zahăr sau miere)
- **orice tip de cașcaval** precum și brânza tip franțuzească cu miros puternic “camembert” (sunt dăunătoare și pline de bacterii și de toxinele lor), **brânza topită**.
- **laptele de vacă** să se evite în general - cât mai puțin din cel cu puțină grăsime sau mai bine deloc, mai ales cel gras sau omogenizat. Dacă este numai puțin, rar și numai proaspăt. Laptele omogenizat de la carton sau sticlă nu mai este bun de nimic, fiind distrus prin această proces. Ar trebui consumat numai rar lapte pasteurizat, care nici acela nu e prea grozav. Laptele în general trebuie evitat în caz de boală.
- **soia și produsele din soia, băuturi cu soia, uleiul de soia și de rapiță** (sunt plante dăunătoare și în cea mai mare parte manipulate genetic.)
- **orice fel de murături și acrituri**, mai ales **varza murată**
- **conserve de pește, conserve de legume, conserve de carne, conserve în general**
- **iarururile moderne** (Actimel, etc.) cu bacterii modificate genetic sunt foarte dăunătoare organismului. Ele conțin bacterii fecale modificate genetic care străbat stomacul și se înmulțesc în intestinul subțire distrugând flora. Aceste bacterii stau în general în intestinul gros !
- **muștarul, ghimbir, boia de ardei, ardei iute (chili), piper numai cu măsură**
- **grătarele** conțin o substanță care provoacă reumatism și ar trebui evitate cât mai mult – mai ales la boli reumatice.
- **apă acidulată, sifonul și băuturile acidulate** (dioxidul de carbon din apele minerale este un acid și acidifică organismul)
- **alimente prefabricate industrial, congelate, conservate, pasteurizate**

Alimente denaturate

Acestea nu sunt favorabile unui vindecari, dar nici nu sunt așa de dăunătoare:

- **pâinea albă și produse din făină albă** (a se înlocui cu pâine integrală și cu produse din făină integrală)
- **orez decojit** (alb) (a se înlocui cu grâu speltă sau orez integral)
- **dulciuri și zahăr rafinat (tos)**
- **linte, mazăre, fasolea boabe uscată** (mancate cât mai rar)
- **fructele necoapte pe deplin** și deci cele exotice care fac un drum îndelungat până ajung să se consume (banane, ananas, avocado, etc.)

Alimente care dau putere la corp și întăresc trupul și sufletul

- grâu speltă, ca pâine sau fiert (boabe întregi, griș, făină sau tărițe). Grâu spelta se poate procura în Bucuresti (adresa este aici)
- orez integral, porumb (porumbul însă este manipulat genetic în ultimul timp, ar trebui evitat sau controlat de unde provine). Meiul nu excesiv.
- pâine de grâu integral. Grâul fiert nu este tolerat de toți. (Secara nu poate fi digerată decât de oamenii cu stomac sănătos. A se evita)
- dovleac, bulbi de fenicul, fasole verde, naut, compot de mere, pere fierte (apa în care au fiert se aruncă), castane comestibile, sfecla roșie, fasole verde. Morcovii și păstârnacul se pot mânca însă nu au nici un efect vindecător. Dovleceii se pot mânca și ei.
- hrean (este bun numai primavara până când el să întărește, după aia devine dăunător)
- brânza dulce proaspătă, caș. Poate fi de vacă, de oaie sau de capră. Branza sărată poate fi mancata cu măsură.
- carnea de pui (nu însa când omul este bolnav bolnav rău sau cu stomacul și nu prăjită), carnea de struț (mai ales pentru cei grași), pește (preferabil de apă dulce și răpitor : stiucă, biban, etc.), carnea de miel și oaie (dar nu iarna), carnea de vită (nu la cei care au circulația slabă) și capra (capra se poate mânca din ianuarie până în luna august iar iezii până în octombrie) .

- scortisoara și un pic de nucșoară zilnic sau biscuiți energetici (vezi rețeta). Acești biscuiți întăresc nervii, dau putere la corp, dau putere de concentrare, regulează hormonii. Trebuie mâncați cu măsură însă.
- puțin vin curat de casă amestecat cu apă luat cu măsură împreună cu condimente sau leacuri ca întărire a inimii și a trupului. Vinul trebuie să aibă cel puțin 2 ani vechime, ideal cel puțin 3 ani vechime, altfel este la fel ca o fructă necoaptă..
- condimente tip Hildegard puse în mâncare: betram, busuiocul cerbului, isop, cimbrisor de câmp, etc.
- băut de apă însoțită la soare într-o sticlă albă sau cel mai bine violetă (se poate vopsi cu pensula o sticlă de sticlă)
- ceaiuri de plante, în special cele de semințe de fenicul, de urzică, de galbenele și de salvie.
- sucuri și gemuri de gutuie (mai ales pentru reumatism)
- mâncare de urzici proaspete (culese tinere când ies din pământ primăvara) și ceai de urzici pentru a curăți sângele.
- măceșe, coarne, mure
- struguri dar nu must, căci acesta fierbe în stomac. Mustul trebuie fiert), stafide, migdale. Semințele de strugure conțin o enzimă vindecătoare, pot fi sucate la soare, pisate praf și mâncate cu măsură). Cura exclusivă de struguri (2-6 săptămâni) s-a dovedit foarte vindecătoare la mulți oameni.
- ceapa fiartă sau prăjită mâncată cu măsură (daca nu sunt boli de stomac), usturoi (mai ales crud distruge paraziții din sânge)
- portocale și lamii proaspete, struguri.

Iaurtul natural se poate mânca, dar nu la boli grave și nici prea des. Corpul nu are nevoie de produse lactate pentru a produce calciu, căci calciul din corp nu provine din calciu! Găina face ouă cu coaja din calciu chiar dacă nu mănâncă nici un pic de calciu în mâncare, ca de ex. ovăz. Și vaca dă lapte cu mult calciu deși în iarbă sau în fân nu există aproape deloc calciu. Un crab uriaș pus într-un pahar cu apă de mare fără calciu își schimbă carapacea de câteva sute de grame în timp de 1-2 zile fără ca vreun savant să poată da vreo explicație despre proveniența acestui calciu.

Carbonatul de calciu, substanța din care este făcută oasele, ca și cele mi multe substanțe din corp, este de fapt produs de corp, ca și multe vitamine și minerale, din alte elemente sau substanțe și anume din siliciu. Dar fiindcă oamenii învață la fizică că o substanță nu se poate transforma în alta decât prin transformare nucleară acest lucru este declarat imposibil de savanți în ciuda realității evidente prezente de întreaga natură.

Cine mănâncă cereale care au mult siliciu are oase bune și sănătoase, cui îi lipsește siliciu poate să mănânce calciu cu kilogramele, acel calciu nu îi va aduc nimic corpului, ba chiar dimpotrivă. Atunci când corpul este bombardat cu o substanță, atunci el va consuma până și rezervele din acea substanță din corp. În acest mod corpul nu mai poate asimila acea substanță din hrană.

S-a dovedit de mult timp că copiii care au luat mult calciu artificial au sistemul osos mult mai slab decât cei care nu au luat nimic. Acest lucru este valabil și la pacienții cu fracturi care primesc calciu, din cauză căruia vindecarea este foarte grea sau chiar total împiedicată. Acest lucru se poate vedea la bătrânii care fac fracturi, care cu medicamentația din ziua de azi nu se mai vindecă deloc. Siliciu în formă organică, naturală și mică din cereale sau plante este aici soluția. Deci laptele nu ne trebuie deloc pt. a fi sănătoși și puternici și nici carnea. Ceea ce am fost învățați este o minciună gogonată în care credem numai din cauză că am auzit-o de mii de ori. Acest lucru îl dovedesc milioanele de lacto-vegetarieni din întreaga lume ca și vacile, găinile, gorilele și mai toate animalele din natură.

Reguli sănătoase la masă

1. Fiecare masă să se înceapă cu o mâncare caldă (dar nu fierbinte!) și nu cu una rece sau cu crudități.
2. nu se bea apă și lichide reci înainte de a mânca mâncare caldă.
3. să se bea moderat în timpul mesei. Cine nu bea în timpul mesei își îngroașă sângele.
4. Să nu se mănânce prea multe lucruri deodată. Cu cât mai simplu cu atât mai bine. Un post la care se mănâncă zilnic aceeași mâncare fără variație mare ar fi cel mai bun lucru în caz de boală. În acest fel sufletul nu își pierde timpul cu digestia ci se ocupă de vindecarea trupului
5. Cu cât mai puține alimente la o singură masă cu atât este mai ușor pentru corp să le asimileze. Cu cât mai multe feluri de mâncare la o masă, cu atât mai dăunătoare este această mâncare, chiar și atunci când toate alimentele sunt sănătoase. Acest obicei de a mânca variat este o sursă la multor boli.
6. Să nu se mănânce prea mult (sursă de boala)
7. Să nu se culce imediat după masă ci la cel puțin 1-2 ora după masă, altfel alimentele putrezesc în stomac
8. Să nu se bea băutura rece de la frigider, ci la temperatura ambientă iar vara mai degrabă apă la temperatura ambientă și ceaiuri.
9. Să nu se mănânce în odăi închise, ci la aer curat sau în odaie aerisita bine înainte de masă. Cel mai bine este să se faca o plimbare înainte de fiecare masă. Stomacul și plămânii trebuie să fie oxigenați bine și încălziți înainte de masă pentru a garanta o digestie și o "fierbere" bună a mâncării în stomac. Cei bolnavi să mănânce de abia după ce au făcut măcar 5-10 minute de mișcare la are liber pentru a da căldură stomacului că să aibă putere de a digeri mâncarea, altfel nu se poate digera cum trebuie.
10. Să se mestece bine mâncarea.
11. Vara să se mănânce mai puțin decât iarna și să nu se mănânce nici mâncare fierbinte și nici rece.
12. Să nu se mănânce în frig sau la căldură mare.
13. **Cel mai important lucru la urmă : o rugăciune simplă și din inima către Dumnezeu de mulțumire și de a binecuvânta mâncarea înainte de masă, așa cum faceau bunicii noștri, ar aduce cele mai multe avantaje vindecării, în caz că omul crede în Dumnezeu. Cine nu poate încă să creadă în existența lui se poate convinge prin existența și eficacitatea remediilor date prin Hildegard von Bingen sau Jakob Lorber.**

Rețete eficiente pentru curățirea sângelui în caz de hepatită

Pentru o vindecare cât mai rapidă și mai deplină în cazul hepatiei și a bolilor de ficat trebuie știut și următoarele lucruri:

1. Dieta alimentară cât mai strictă și pe durată lungă este foarte importantă
2. Importantă este evitarea tuturor enervărilor, care produce bila produsă de fiere. Această bilă rămasă în sânge este de multe ori cauza bolii. În general numai oamenii răi, cei care nu își exteriorizează mânia sau supărarea, cei care au pietre sau daune la fiere și oamenii care au din natură sângele gros fac hepatită. Caracterul precum și natura omului are cea mai mare influență asupra ficatului. În plus hepatita este produsă de consumul de medicamente chimice. Foarte multi oameni din toate țările ies cu hepatita din spital, cu toate ca de zeci de ani se folosesc ace de folosinta unica.

Este firesc ca nici un doctor nu ar dori sa-și recunoască greșeala spunându-i pacientului ca medicamentele date de el i-au otrăvit așa de tare sângele încât ficatul este suprasolicitat. Astfel se arunca vina pe un virus invizibil încă, care există numai teoretic. Cine încearcă să-și dextoxifice sângele cu dieta și metodele de aici va vedea pe pielea lui cât de repede dispare "virusul" și ce față și ce întrebări va pune doctorul când va afla ca hepatita și virusul s-a dus fără medicamente.

3. Hepatita nu este creata de un virus, ci "virusul" sau mai degrabă toxinele găsite în sânge la analize sunt pur și simplu **urmarea** logică a faptului că ficatul nu își mai poate curăți sângele. Deci doctorii confundă cauza cu urmarea. Dacă pompa și filtrul de apă dintr-un acvariu se strică, apa începe să miroasă și să se umple cu bacterii. La fel și cu sângele.

Când organul cel mai important după inimă și care curăță tot timpul sângele este blocat din cauza toxinelor chimice sau a bilei excesive care poate bloca anumite canale de transport, atunci organismul trage semnalul de alarmă și aduce sângele intoxicat la suprafața pielii. Acest lucru este făcut pentru a evita contactul organelor importante cu acest sânge, ca să-i arate omului în mod evident că este bolnav și ca să dea posibilitatea toxinelor să iasă prin piele. Pare logic, nu ? Și este.

Doctorii dau din umeri la întrebarea de unde și cum s-au luat "virusii" de hepatită atunci când pacienții nu au făcut nici injecții, nici transfuzii și nici operații. Fiindcă doctorii spun ca virusul se ia numai prin

sânge (altfel cadrele medicale ar fi toate contagiate) atunci ei trebuie să dea din umeri căci orice ar spune, le-ar contrazice teoria.

Deci trebuie scos din cap, faptul că vreun virus misterios ar cauza hepatita, căci aceasta este numai din cauza otrăvirii sângelui, blocării canalelor de transfer dintre ficat și alte organe, pietrelor la fiere cu slăbiciunea ficatului datorită alimentației greșite și a constituției slabe.

Am o matusă care s-a vindecat de hepatită cronică C anul trecut la 62 de ani cu dieta de aici și numai 5-7 remedii simple naturale în numai 5 săptămâni. După doctori cea mai rea hepatită. Ei bine, doctorii nu pot spune unde s-a dus virusul și de ce a plecat de bună voie după ce mătușa nu luat nimic otrăvitor ca să omoare virusul. Atâta vreme însă cât ea a făcut tratamentul lor – peste un an interferon, o otrăvă groaznică și alte minunății otrăvitoare și supra-costisitoare - acest virus nu numai că n-a vrut să plece, dar s-a simțit și foarte bine, boala devenind și mai rea.

Cine nu crede cele scrise de mai sus din cauza spalării creierului nostru de doctori, ziare, carti, tv, etc, poate să se convingă singur pe pielea lui, dacă are cumva hepatită sau poate întreba un pacient care a făcut ce scrie aici sau tratamente la medici naturisti.

Despre ficat, digestie și hepatită din cărțile călugăriței Hildegard

„Ficatul se comportă la om ca un vas în care inima, plămânul și stomacul își varsă secrețiile, pe care atunci ficatul după ce le lucrează le dă înapoi, tot așa ca atunci când apa dintr-un izvor curge printr-o țevă pusă la acesta. Dacă ficatul este înșa găurit și putrezit, atunci el nu mai poate primi secrețiile bune de la inima, plămâni și stomac. Aceste secreții se întorc neprelucate la organele de unde au venit și produc acolo un fel de inundație. Atunci când această boală la atins pe om, el nu poate trăi mult“.

De remarcat că acum 1000 de ani nu se știa absolut nimic despre ficat și legăturile arteriale între ficat și alte organe, lucruri care s-au descoperit de abia cu mult mai târziu. Iar Hildegard nu a făcut niciodată studii anatomice de vreun fel. Acest lucru dovedește că ceea ce scrie Hildegard trebuie să fie adevărat, venind de la Dumnezeu și nu de la ea.

« Cine suferă cu ficatul să bea des elixirul de dudu căci boala de ficat vine des din cauza la prea mult sânge cauzat de mâncare.

Tinitus, vindecarea prin sunete și muzică armonică, influența stării psihice asupra sănătății:

„Atunci când vasele sanguine sunt zdruncinate tare din cauza secrețiilor rele din corp, atunci aceste secreții ajung și la urechi pe care îl scot din starea de funcționare normală, căci deseori sănătatea și vindecarea omului vine și prin organele auzului tot așa cum el devine bucuros la împrejurări fericite și trist la întâmplări nefericite“

Influența concepției asupra corpului și a temperamentului omului

„Există oameni care au fost concepuți la vreme rea și schimbătoare. Unii din ei sunt mereu posomrâți și au o fire nestatornică. Din cauza tristeții ficatul lor este slăbit și găurit ca un cașcaval cu multe găuri. De aceea acești oameni nu mănâncă mult și nici nu au poftă de mâncat și băut, ci fac acestea numai cu măsură. Dincauză că mănâncă și beau așa de puțin ficatul lor devine ca un burete putrezit și se micșorează.“

„Oamenii care au fost concepuți la lună plină și la vreme bună sunt sănătoși și de multe ori lacomi la mâncare, însă mănâncă prea amestecat din toate. Deși mănâncă din toate fără să aleagă ei trebuie totuși să evite alimentele dăunătoare ca un vânător care alege numai animalele bune de mâncat. Dacă un astfel de om mănâncă prea mult, prea amestecat sau alimente dăunătoare, sucurile acestor alimente prea amestecate sau dăunătoare îi vor dăuna ficatului și îl vor întări astfel încât secrețiile cu putere de vindecare ale ficatului care se varsă în toate organele, articulațiile și măruntaiele ca o alifie bună, este stricat de aceste secreții amestecate și dăunătoare. Deseori apare din această cauză câte o tumoare sau umflătură (o cauză a cancerului. N.T) la corp, sau pielea se crapă sau un membru devine așa de deformat încât omul schiopătează (Artrosis deformans).“

In plus aceste secreții rele pot să se reverse în pieptul omului și ca urmare îi inundă și ficatul (fiactul cu plămânul sunt legate unul de altul. N.T). astfel încât în acest om apar gânduri așa de multe și de exsive încât el crede că este nebun. De acolo aceste secreții rele se urcă la creier și îl atacă și după aceea coboară la stomac și produc febră. Și atunci omul se poate îmbolnăvi de lung durată „

Prin astfel de inundații se pun în mișcare și mațele și buricul, lucru care îl fac pe om mândros și turbat. Dacă ele zdruncină și zona rinichilor, atunci ele vor atinge bila neagră și atunci acest om va deveni prina aceasta confuz și va cădea într-o tristețe fără motiv“

În nici o carte de medicină nu este descrisă așa de bine legătura dintre digestie, mâncare excesivă și dăunătoare și depresii.

Cele mai bune remedii complexe din medicina Hildegard s-au dovedit după Dr. Strehlow a fi următoarele. Multe din acestea se pot procura numai în Germania. Adresele de procurare sunt livrate la sfârșit. Dar de aceste remedii nu este neapărat nevoie, căci cu dieta corespunzătoare și remediile care se pot găsi în România se poate face același lucru, chiar dacă poate nu la fel de repede.

1. Wasserlinsenelixier (elixir de linte de baltă)
2. Edelkastanienhonig (miere cu praf de castane comestibile)
3. Hirschzungnelixier (elixir din cu planta limba cerbului)
4. Brunnenkresse (năsturel de baltă),
5. Maulbeerelixier (elixir din dudu),
6. Darmsanierung mit Bärwurz-Birnen-Honig (Curățarea intestinului cu amestece de brie),
7. Dieta alimentară tip Hildegard, cu grâu speltă, etc.

Remedii

Lucruri care ajută pacientului de hepatită:

1. **Să nu se mai enerveze sau dacă se enervează sau se supără să se exteriorizeze imediat** și să nu mai țină în el necazul sau mânia. Să dea drumul la ventil, însă în mod pacifist și fără să creeze hepatită la alții.

Dacă însă el s-a enervat sau supărat cumva de ceva, să bea imediat $\frac{1}{2}$ de pahar de vin (bun de casă) care este dat în fier și imediat stins cu $\frac{1}{4}$ sau $\frac{1}{2}$ pahar de apă rece. Acest vin stins taie imediat efectul rău al bilei create la enervare și usărire. Acest lucru este f. important. În plus acest vin stins nu mai are alcool din cauza fierberii și face firea imediat voioasă. Ajută și la insomnie.

2. **Să nu-și (mai) introducă în corp nici un fel de medicament sau produs chimic în corp**, dacă poate, sau cel puțin să le evite cât mai mult. Medicamentele de hepatită ca și cele mai multe medicamente sunt foarte nocive și vor întârzia vindecarea. Să evite toate mâncărurile dăunătoare enumerate mai sus.

3. **Curățarea sângelui cu următoarele metode:**

- **ceai de urzică** – 3-4 căni pe zi sau cât se poate. Primavara să mănânce des mâncare de urzici.
- **ceai de gălbenele** – 3-4 căni pe zi sau cât se poate. Este cel mai bun ceai de dezintoxicare de chimice și toxine.
- **comprese de gălbenele** puse pe ficat și burtă, calde, după ce s-a făcut ceaiul din ele.
- **ceai din frunze de dud**. Are cam același efect ca cel de gălbenele. Ori una ori alta, ori amandouă. După plac.
- **ceai de salvie**. Curată ochii, mațele, lichidele rele din corp. Salvia se fierbe ca. 3 minute în apă și se lasă 2 min. La plafar se găsește ulei de salvie, care se poate adăuga câteva picături la alte ceaiuri. Asta optional.
- **Praf de isop** pus în mâncare. Ca ceai nu este bun ! Se adaugă ca condiment în mâncare, sau se mănâncă pe pâine. 2-4 vârfuri de cuțit. Dă gust bun și întărește și curăță ficatul.
- **frecari dese pe piele cu oțet de vin sau de fructe natural** (Plafar) diluat cu apă. 1-2 linguri la 150-200 ml de apă care a fost fiartă în prealabil.
- **se poate bea câte și de suc de la $\frac{1}{2}$ lămâie stors proaspăt și diluat cu apă înainte de mese.**
- se poate **rade limba** dimineața și **clăti bine gura un ulei** presat la rece
- dacă găsește pe cineva să-i pună lipitori sau să-i facă **ventuze** cu înteparea pielii ar ajuta foarte mult la eliminarea toxinelor din sânge
- baie de dezintoxicare la tot corpul sau numai la picioare în apă la 38 de grade (nu mai caldă !) în care se poate pune, după cum se poate procura: sare de mare, 4-6 litri de ceai de plante, cenușă de lemn de brad, fag, prune.
- **spalături scurte (1 minut) cu apă rece** ca să pună sângele în circulație dimineața și seara. Se toarnă apă rece cu un furtun sau o stropitoare pe zona dorită. Pot să fie alternativ la picioare, mâini, piept, burtă, spate.

Imediat după spălare se îmbracă fără a freca cu prosopul, căci prin frecare se aduce din nou sângele cald. Se fac atunci când corpul este cald și nu rece sau răcit. În cazul picioarelor se poate bate apa în ceva cu apă. Numai cu aceste spălături se vindecă multe boli, căci în corp se adună des sânge și lichide care rămân blocate într-o anumită zonă.

- **înfășurari în pânda de în îmbibate cu ceauri** trag foarte bine toxinele din piele. Si compresle cu ceapă fiartă un pic sau cu coji de cartofi fierte ajuta la detoxifiere.
- **mujdei proaspăt de usturoi pentru eliminarea bacteriilor din sânge.** Antibiotic natural și eficient. La început câte puțin, dacă se suportă bine mai des. Nu exagerat.
- **miere cu făină de castane comestibile.** Castenele comestibile au o mare putere de vindecare. Făina de castane comestibile se poate amesteca cu mierea de albine și acesta miere se poate folosi la îndulcit ceaiuri sau se poate mânca așa pe pâine. Făina de castane pusă direct în mâncare sau băuturi se face cocoloașe. La 100 g de miere se pune 1-2 linguri de făină de castane și se amestecă bine până totul devine un amestec omogen. Hildegard: *“Când te doare ficatul pulverizează castanele comestibile (făină de castane) și pune-le în miere și mănâca-le des și ficatul tău va fi vindecat” (PL 1227 A)*
- **Boabe de ienupăr.** Se pot mesteca 5-10 pe zi sau face ceai din ele. Ca ceai ajută mult la rinichi. Au și efect antiinfecțios.
- **curățirea intestinelor cu pere fierte.** „ *(Perele fierte) curăță omul așa cum un vas de mâncare este curățat de mușegai și așa asta este mai valoros ca cel mai bun aur”*. Perele crude sunt dăunătoare, în timp ce fierte ele devin un remediu. Apa în care s-au fiert perele trebuie aruncată. Să nu se exagereze însă cu mâncatul la prea multe pere fierte.
- **Să bea zilnic apă care a stat la soare 1-2 ore la prânz într-o sticlă de sticlă.** Se poate face numai din aprilie până în cotombrie. Iarna și când nu e soare apa de băut și se fierbe înainte. Dacă se poate procura un cristal de stâncă acesta se ține în vasul cu apă. Din când în când cristalul e pune la soare.
- **Să mănânce des duche.** Curăță sângele foarte bine.
- **Să mănânce des mâncare și compot de gutui.** Scoate toxinele și reumatismul din corp.
- **La hepatita se tăia înainte sub limbă sau se lua sânge din venă (100ml) pentru a elimina sângele rău.** Dacă se poate găsi un profesionist care să facă asta să se facă pe nemâncate dimineața și în primele 3-4 zile când luna a început să scadă. Sângele se ia din vena cu un ac de diametru de 1,5- 1,7 mm.

În caz de **constipație** se bea mult ceai de fenicul (Plafar). Semintele se macină și se face infuzie 15 minute. În plus se mănâncă țărâțe, pâine integrală, grâu fiert, mei fiert, sau cel mai bine grâu speltă.

Oțet de vin ca ajutor la hepatită

Hildegard : « Orice mâncare să fie temperată cu un pic de oțet din vin, căci căldura și iuțea oțetului constrânge ficatul. » Să se pună oțet de vin (natural de la plafar) și numai așa de puțin să nu i se simtă gustul. Prea mult devine dăunător.

Scorțișoara „are putere mare. Cine mănâncă des din ea își diminuează sucurile rele și își face secreții bune”.

Elixir din duche. Remediul universal pentru toate bolile de ficat

« cine suferă cu ficatul să bea des elixirul de duche căci boala de ficat vine des din cauza la prea mult sânge cauzat de mâncare. Căldura și sucul de duche elimină acest sânge căci sucul de duche este asemănător sângelui. Și în mâncarea pe care el o mănâncă să pună un pic de oțet de vin (nu din altceva), căci ficatul se strânge din cauza tăriei și a iuțelii oțetului. »

Rețeta : 50g de duche, 2 linguri de oțet de vin, 1 litru de vin de calitate

Se fierb toate împreună timp de 5 minute, se filtrează printr-o pânză și se pune într-o sticlă curată care a fost sterilizată cu alcool în prealabil. Se bea 1 pahărel mic ca cel de țuică (20 ml) înainte de masă.

Praf de aloe vera

„cine are galbinare (hepatită) să pună aloe în apă și dimineata ca și seara când se duce la culcare să bea apa asta și să facă asta de 3-4 ori și va fi vindecat“

0,5 g de praf de aloe vera se pune într-un pahar cu apă peste noapte. A doua zi se toarnă apa asta într-un alt pahar fără să se deranjeze sedimentul de la fundul paharului și se bea jumătate din ea dimineța și cealaltă jumătate seara. Acest procedeu se repeta de 3-4 ori. După 3-4 zile dispare culoarea galbenă a pielii și pofta de mâncare revine.

Dr. Strehlow: “Atentie, folosirea îndelungată la aloe duce la demineralizare, în special la pierderea de potasiu la care inima va suferi. Aloe nu se ia mai mult de 4-6 săptămâni și nici în cazul când pacientul are pietre la fiere sau cancer la ficat cu metastaze.”

Vin cu flori de levănțică

Hildegard : « Cine bea des vinul acesta cu levănțica își miscorează durerile din ficat și din plămâni, abureala din piept și își limpezește cunoașterea și gândurile”

20 g de flori proaspete sau 10g de flori uscate de levănțica se fierb cinci minute într-un litru de vin. Se folosește un vin de calitate, preferabil roșu și de cel puțin 2-3 ani vechime. Se bea de trei ori pe zi, cald câte 20-30 de ml. În loc de vin se poate folosi miere fiarta cu apă. Asta e valabil pentru toate remediile unde vinul nu se poate bea. Vinul fiert însă nu mai are decât 2-3 % alcool și la 20 ml alcoolul nu are un efect dăunător ci chiar transportă substanțele la creier care are o barieră naturală.

Pietre la fiere, hepatită cauzată de acestea

Semințe de saxifraga (pătrunjel de câmp) în vin

“Cine are gălbinare (hepatită) să zdrobească semințe de saxifraga (pătrunjel de câmp sau ochiul șoricelului) în vin și să bea vinul asta des după masă și hepatita va dispărea căci de multe ori ea este cauzată de o vărsare a fierei și așa ceva duce des la o împietrire a omului sub forma unei pietre”

Pe latină și germană planta se numește “crapă-piatra” căci crește pe pietre și are putere să spargă piatra.

10g de semințe de saxifraga, 1 litru de vin. Praful se lasă o ora în vin după care se strecoară și se bea de 3 ori pe zi câte 20 ml după masă. Elimină pietrele de la fiere care cauzează și hepatita.

Pietre la rinichi, fiere, etc.

“Si cine are pietre (la rinichi, la fiere, etc) să ia pătrunjel și să adauge o treime de ochii soarecelui (Saxifraga granulata) și să le fiarbă în vin, să le strecoare printr-o pânză și să bea asta în timp ce face o baie de aburi saună). Și să ia din nou pătrunjel și să adauge ochiul șoricelului și să le fiarbă în apă și să ude cu ele pietrele fierbinți de la baia cu aburi (pentru ca aburii să intre în piele). Să facă asta des și îi va merge mai bine.”

Pietre la vezica, la rinichi, greutateți cu urinatul

„Și pentru cine are greutateți cu urinatul din cauza la pietre, stânjenelul îi va înmuia piatra și ceea ce a fost înfundat se va desfunda. Zdrobește rădăcina într-un mojar cu un vin bun și încălzește acest vin după ce l-ai strecurat și dă-l să bea cald la cine are pietre (la organe)”

Pietre la rinichi, fiere, etc.

“este mai mult rece decât cald și este bun împotriva la pietre (la organe). Cine are pietre în corp să ia năpraznică și ceva mai puțin ochii soarecelui (Saxifraga granulata sau Saxifraga adscendens) sau pătrunjel de câmp (Pimpinella saxifraga) și să le fiarbă în apă și să strecoare apa printr-o pânză. Și să facă o baie cu aburi și să fiarbă și ovăz (Hafer) în apă și cu acea apă să ude pietre fierbinți din baia cu aburi. Și prima apă să bea caldă în timp ce transpiră în baia cu aburi și piatra din el va fi spartă ușor.”

Hepatită

Nasturel de baltă (Brunnenkresse)

“Când cineva are hepatită sau febra să prăjească (3 linguri) de nasturel de baltă (*Brunnenkresse* / *Nasturtium officinale* L) în ceva unt și să mănânce asta cald și des (zilnic) și el va fi vindecat, căci nasturelul împrăștie sângele și sucurile coagulate”

Atenție: Acest nasturel nu este prea bun ca aliment, ci numai ca remediu.

Forța unui leac după cum spune des Hildegard are nevoie de o forță opusă ca să-și facă efectul, deci când omul are o anumită boală o plantă anume acționează asupra bolii pe care o găsește în corp având un efect pozitiv la vindecare, în timp ce unui om fără boala aceasta îi va dăuna.

“Nasturelul de baltă mâncat, nici nu ajută la om, dar nici nu îi dăunează prea mult”.

Hepatita (gălbinare)

Inhalații cu frunze de soc și vin cu vlăstari de soc

Hildegard : “cine are gălbinare (hepatită) să pună frunzele de soc pe piatra încinsă de la baie cu aburi (saună) și să le stropească cu apă. Să pună și vlăstarii de soc în vin așa încât el să le ia gustul lor și să bea vinul asta cu măsură în timpul băii cu abur. Și când iese din baie să se pună în pat ca să transpire. Să facă asta des și va fi vindecat”

Piatră la vezică, piatră la rinichi, etc.

Vin de brusture

“Frunzele de brusture (*Articum Lappa*) sunt periculoase de mâncat și nu sunt bune la nimic cu excepția când o piatră crește în om. De aceea să se fiarbă frunze de brusture în cel mai bun vin, să se strecoare printr-o pânză și să se bea la început după masă și mai târziu și înainte de masă. Din cauza efectului puternic al acestui vin piatra se va sparge”. Vinul acesta se bea cald.

Remedii pt. boli de stomac

Fiindcă digestia și stomacul suferă de obicei la hepatită sau sunt slabe se pot utiliza după ce s-a vindecat hepatita și câteva remedii pentru a întări digestia.

Vin fiert cu salvie.

Hildegard : “cine are prea multă secreție sau respirație cu miros urât să fiarbă **salvie** în **vin**, să o strecoare printr-o pânză și să bea asta des și sucurile și secrețiile rele îl vor părăsi”

Gastrită, ulcere le stomac, stomac slăbit

Maceșe (Hagebutte)

„Fierbe **măceșe** când ești sănătos sau bolnav la stomac și mănâncă-le des. Ele curăță stomacul și elimină secrețiile (rele). Cine este bolnav la tot trupul să nu le mănânce, căci ele vor dăuna la stomac, căci el este prea ofilit. Pentru un astfel de bolnav ele sunt mai bune crude decât gătite.”

Coarne (Cornus mas)

„Fructele de la **coarne** nu dăunează la nimeni. Căci ele curăță și întăresc omul slăbit ca și stomacul bolnav și contribuie la o sănătate bună »

Pelinul negru, pelinarita (Beifuß / Artemisia vulgaris)

„Suculența **pelinului negru** (pelinărița) este foarte folositoare. Aceluia care îl gătește și îl pune în mâncare îi încălzește stomacul rece și îi vindecă măruntaiele”. Și ceaiul de pelin alb este foarte bun la stomac.

Ficat de capră

Ficatul de capră mâncat des curăță stomacul și îl vindecă. Carnea de capră se poate mânca doar până în luna iulie (inclusiv), cea de țap doar până în luna august (inclusiv) iar cea de ied până în septembrie. După aceea nu se mai mănâncă, căci devin dăunătoare sau nefolositoare.

Gripa la stomac, febră la stomac

Compresă cu semințe de plantago fierte în vin

“fierbe semințe de **plantago ovata** în vin, strecoară vinul și pune semințele într-o pânză pe burtă și asta va înlătura febra”

Lipsa de apetit

Asmătui cu oțet de vin și usturoi

„ Cine are lipsă de apetit, să ia salvie și ceva **asmătui** și ceva **usturoi** și să le amestece cu ceva **oțet** (din vin). Toate mâncărurile care le mănâncă să le înmoaie (sau să le stropească) în acest condiment și va primi din nou pofta de mâncare“

Răguseală, voce limpede, furie, curăță ochii, curăță stomacul, boli psihice

„ Lemnul dulce are o căldura moderată și îi face omului o voce limpede, și oricum el este mâncat limpezește omului ochii, îi înmoaie stomacul, îi face felul de a fi mai domol. Și la cei bolnavi psihic le ajută foarte mult, căci le elimină furia din creier.”

Fân grecesc cu vin

Lipsa de apetit: „În timpul verii ia **fân grecesc** și semințele ei (deci planta cu semințe cu tot) și încălzește-le în vin (nu fiere). Bea vinul ăsta cald pe stomacul gol (înainte de masă) și îți va merge mai bine”. Seminte se găsesc la Plafar.

Praf de angelica și salvie

„Cine suferă cu măruntaiele (glande, hormoni) și este slăbit însă nu bolnav grav să manance praf de **angelica** (**Engelsüß**) împreună cu o treime de **salvie**. (3 parti de angelica la 1 parte de salvie). Când este foarte bolnav să fiarbă vin cu miere, să-l strecoare, să-l lase să se răcească și să-l bea cu acest praf. Oamenii sănătoși ca cei grași însă să evite aceste două remedii.”

Dureri de burta (la copii), viermi la intestine

Miez de sâmburi de cirese (în oțet)

“Cine are **dureri de burta** care însă nu vine de la viermi să mănânce des acești mieji de sâmburi și îi va merge mai bine. Cine are viermi la intestine să pună sâmburii în oțet de vin și să-i mănânce des dimineața și viermii vor muri”

La copii se dau 3-5 mieji de sâmbure pe zi care se mestecă și se înghit. La copii sub 3 ani mai puțini. La viermi intestinali se pun 40-50 de mieji uscați în oțet de vin și se lasă așa 2 zile până se umflă. De îndată ce s-au umflat se arunca oțetul și sâmburii se păstrează la frigider. De 4-5 ori pe zi se mănâncă câte 1-2 mieji. Se face o cură de 14 zile, 1 săptămâna de pauză și după aia încă 14 zile de cură.

Dureri de burtă după mâncare sau băutură rea

Pelin negru

«Și dacă cineva are dureri după ce a mâncat sau băut ceva atunci el să pelin negru cu găteasca carne sau cu grăsime (unt) sau cu alte ierburi și să-l mănânce și putreziciunea pe care omul și-a tras-o cu mâncarea dinainte va fi eliminată”.

Viermi la intestine

Frunze de nuc și de piersica înainte de a fi fructele coapte

“Ia aceeași cantitate de **frunze de nuc și de piersică** înainte să se coacă fructele, pulverizează-le pe o piatră caldă și mănâncă des praful ăsta cu **ou**, cu mâncare sau cu supă .

Boli de stomac

Ficat de oaie

“ Ficatul de oaie micșorează secrețiile rele din corp și curăță stomacul de stricăciuni.

Ficat de găină

„mâncat des, ficatul de găină și de cocoș ajută la bolile interioare“ (diabet, glande, stomac, fiere, intestine)

Paraziți, viermi la intestine, cancer

Elixir de miere cu urzică

Hildegard : „când viermii cresc în om să se ia suc de urzică și de lumânărica și mult suc de frunze de nuc și să se fierbă cu ceva oțet și cu multă miere. Fierbe asta într-o oală curată și aduna spuma care se ridică (și arunc-o). Când s-a fiert ia-o de pe foc. Bea din asta timp de 14 zile câte puțin înainte de masă. Înainte de masă însă numai puțin ca să nu dăuneze taria ei. Însă după masă poți să bei mai multă căci mâncarea îi opune rezistență. Și viermii vor murii. Mierea și oțetul se pune numai pentru gust bun”

Rețeta: Elixir de miere cu urzică

10 ml suc de urzică, 10 ml suc de lumânărica, 20 ml suc din frunze de nuci ,
2 linguri de oțet , 150 g miere de albine, 1 litru de vin

Se amestecă totul și se fierbe 5 minute, se înlătură spuma și se umple într-o sticlă curată care a fost sterilizată cu ceva alcool în prealabil. Se bea timp de 2 săptămâni zilnic câte o lingură înainte de masă și un 20 ml (păhărel de țuică mic) după masă.

Boli de stomac, probleme cu digestia

Fructe de porumbar coapte la foc sau fierte.

“Cine suferă cu stomacul să prăjească fructe de porumbar la flamă de foc sau să le fiarbă în apă și să le mănânce des și el va curăți și elimina putreziciunea din stomac”

Miros în gură, constipație, acid gastric, ochi slăbiți

Planta, ceai și tinctura de semințe de fenicul.

“Oricum este mâncat (bulba sau semințele, crud sau gatit) feniculul face omul bine dispus, îi dă o culoare sănătoasă la față precum și un miros de corp bun și o digestie bună “ ... „Mâncat pe stomacul gol el scade din secrețiile rele, înlătură mirosul rău din gură și face ochii să vada limpede“

De asemenea mâncarea din bulb de fenicul care are un gust excelent. Bulbul de fenicul este cea mai sanatoasă legumă care se poate cultiva în grădină !

Gastrită, boli de stomac, boli de sânge

Urzici

Urzicile ajută după cum scrie Hildegard la gastrită, la boli de stomac, curăță stomacul și intestinalele, curăță sângele. Mâncarea de frunze de urzică tinere sau ceaiul de urzici sunt foarte recomandate. Crude însă urzicile sunt otrăvă pentru corp. Primăvara ar trebui făcută o cură de mâncare de urzici tinere căci ele curăță bine stomacul, intestinalele și sângele și nu costă nimic.

Excese de sucuri , de secreție, de transpirație

Vin cu argint

« cine are prea multe sucuri și secreții care le elimina des să înroșească o bucată de **argint** curat în foc și să încalzească cu ea un **vin** bun (să-l pună deci fierbinte în vin) și să facă asta de 3-4 ori ca vinul să se încalzească de la el. Să bea vinul cald și să-l bea noaptea (seara ?) pe stomacul gol și asta îi va diminua sucurile”

Dureri în coaste, la măruntaie, de burtă

Comprese cu apă în care s-au fiert seminte de in.

Vomitat

“Cine are prea multe sucuri în el și le vomită, să înroșească un argint care a fost purificat (prin topire) în foc și să-l pună cald într-un vin curat și să facă asta (adică înroșitul argintului) de 2-3 ori pentru că vinul să devină cald. Și să bea vinul acesta înainte de masa de seară și asta îi va micșora sucurile din el, adică le va face să dispară. ... dacă ar mânca cinve praf de argint el ar fi prea rece și i-ar sta greu la stomac și de la asta el ar avea daune, chiar dacă i-ar ajuta la o boală “

Epuizare

Extenuare, boală gravă, reconvalescența, operații, cancer

Supă din carne de oaie

*“Când un om și-a pierdut puterile în tot corpul și venele sunt slabe și ofilite, atunci el – dacă dorește (adică dacă nu-i este greață de ea) – să bea **supă cu carne de oaie**. Să mănânce și un pic din carne - iar când s-a întremat ceva să mănânce zdravăn din carnea de oaie – dacă dorește (poate)” (PL 1324 A)*

Epuizare, slabire, muschi slăbiți

Baie în extract de boabe de orz

« un om bolnav care nu mai are deloc putere să fiarbă boabe de orz în apă, să arunce apa asta într-un butoi și să facă baie în apă asta. Să facă asta des până când s-a facut bine, corpul s-a umplut cu carne și sănătatea s-a întors ”

1 kg de grăunțe de orz (**Gerste**) se fierbe bine în 5-10 litri de apă. Apa asta se pune la apa de baie caldă de 38-39 de grade în care se face baie timp de cel puțin 20-30 de minute. După ce se iese din baie este mai bine să se lase apa să se usuce de la sine, fără să se șteargă cu prosopul. Baia se repetă zilnic. În cazuri grave să se facă baie chiar de două ori pe zi.

Rugăciune de vindecare

Dumnezeu este Cel care vindeca, chiar dacă noi nu îl vedem și El este și CEL care știe la ce virtuți sufletești ne este necesară boala, de care suntem singuri vinovați în general. Vindecare fără ajutorul direct a lui Dumnezeu nu poate exista, acest lucru să se considere la orice boala. Înă Dumnezeu este bun și milostiv și vrea să ne ajute, însă

pentru asta trebuie ca noi să-i cerem ajutorul.

O rugăciune din inima către Dumnezeu și încercarea de schimbare în bine a caracterului poate aduce mai mult decât 1000 de leacuri, căci scopul nostru pe acest pământ este reîntoarcerea către Dumnezeu, schimbarea caracterului în bine, eliminarea nevirtuților. Așa cum boala gravă aduce omului umiliința și deseori și credința, tot așa rugăciunea din inimă contribuie la vindecare.

Căința pentru greșelile din trecut, împăcarea și iertarea semenilor noștrii și voința de schimbare în bine va aduce în orice caz vindecarea și va mari și încrederea în Dumnezeu. Atunci boala, care este un scut de apărare a sufletului și-a îndeplinit misiunea și suferința nu a fost de prisos.

Despre reguli de hrănire de la Dumnezeu prin călugărița Hildegard

Mâncarea caldă

Hildegard: „Când omul are încă stomacul gol el să mănânce mai întâi o mâncare făcută din cereale sau făină, căci aceasta mâncare este uscată și îi va da omului putere. În afară de asta să mănânce mai întâi o mâncare caldă (însă nu fierbinte !) care să-i încălzească stomacul și deci nu o mâncare rece. Căci atunci când el mănâncă una rece, aceasta îi va raci așa de mult stomacul încât acesta nu se va mai încălzi nici dacă după aceea se mănâncă mâncăruri calde... Când se mănâncă o mâncare rece după una caldă, atunci căldura din stomac va învinge răceala la a doua mâncare. Fructele, ca și mâncarea lichidă și succulentă din ierburi și verzituri să fie evitate la prima masă (micul dejun) căci ele aduc putreziciune, secreție și neliniște la sucuri.
...

Pentru un om sănătos este bine și sănătos, din cauza digestiei – să renunțe la micul dejun până la prânz. Pentru cei bolnavi și slabi este însă bine să se ia micul dejun pentru a primi puterile care lipsesc din mâncare”

Salatele și fructele înainte de masă

Hildegard « omul să mănânce mai întâi ceva cald ca să-și încălzească stomacul. Toate fructele și legumele și tot ceea ce conține multă umezeală, ca și ierburile verzi să fie evitate de om la începutul mesei. După ce a mâncat ceva cald (dar nu fierbinte) se pot mânca (astfel de alimente), căci altfel ele mai mult îmbolnăvesc decât vindecă”

Mâncarea crudă

Hildegard „Când omul mănâncă mere, pere, legume crude și alte verzituri care nu au fost gătită prin încălzire de nici un fel, atunci ele nu pot fi descompuse de stomac și intestine așa ușor ca atunci când au fost temperate (gătite) mai înainte. Sucurile rele ale acestor mâncăruri care ar fi putut fi prinse și neutralizate prin gătire la foc sau prin înmuiere în oțet cu sare, dăunează așa crude splinei care se va umfla și va crea dureri”.

Masă de seară

„Seara omul poate să mănânce tot (adică tot ceea ce este sănătos de mâncat) ceea ce a mâncat și în timpul zilei, dacă el dorește. Însă el să mănânce seara așa devreme încât să mai poată face și o plimbare înainte să se ducă la culcare”

Mirosul mâncării

Mirosurile în general și mirodeniile aromate în special au un efect pozitiv asupra organelor și a sănătății. Ceea ce este bun și la miros și la gust fără prea multe condimente și prăjeala este în general sănătos. „Când omul mănâncă și bea, un sistem viu de transport din corp ia gustul și mirosul și îl transportă la creier, lucru care face că el să fie alimentat cu sânge și care îi dă și căldura necesară ... și inima, ficatul și plămânul iau ceva din acest gust și miros și din substanțe eterice din ele așa încât ele sunt umplute și hrănite ca un maț vechi și uscat care se pune în apă, în care devine moale și plin” (CC 113,3)

Care om de știință se gândește la mirosuri și la gust când analizează mâncarea ? Ei văd numai o tabelă cu vitamine și calorii, așa cum au fost învățați și care nu spune nimic despre calitatea mâncării.

Culcatul imediat după masă

„Omul să nu se culce imediat după masă adică înainte ca gustul, sucii și mirosul mâncării să ajungă la locul de destinație. Mai degrabă să nu doarmă deloc după masă ca nu cumva ca somnul să ducă mirosul, gustul și sucii

mâncării la locurile nepotrivite din corp și să le împrăștie ca pe un praf în părți diferite ale corpului. Dacă un om s-a abținut de dormit pentru o bucată de vreme (deci până dispar gusturile și se termină digestia) și se culcă 1 oră, atunci carnea și sângele lui se va înmulți și el se va face sănătos”

Mâncarea grasă

„Cine mănâncă carne grasă și mâncare cu multă grăsime sau cu mult sânge, acela riscă să se îmbolnăvească, căci o asemenea mâncare nu poate sta în stomac atât cât ar trebui pentru o asemenea mâncare grasă.

(deci nu se poate digera cum trebuie) ... Numai cine este slăbănog să mănânce din când în când câte ceva mai gras care să-i dea umezeala la uscăciunea trupului. Căci carnea de animale îngrașă omul mai mult decât orice altă mâncare sau băutură “.

Mâncatul excesiv

“Oamenii mănâncă prea mult astfel încât liferanții de căldură (necesară pentru o digestie completă) inima, ficatul, plămânul și splina nu pot da destulă căldură stomacului și ca urmare el nu poate găti mâncarea (în stomac), căci ea este ori crudă, ori pe jumătate gătită, ori prea grasă sau prea uscată, tare și greu digerabilă” (CC 99, 5 ff)

„din cauza asta sucii necesar digerației lipsește și stomacul devine rece și plin de secreții și mâncarea se întărește în stomac și în intestin și omul se îmbolnăvește. Cine suferă de stomac și intestine fiindcă nu are o digestie bună aceia i se slăbesc și ochii” (Aforisme 111/43)

Regula de folosire a condimentelor în general

“ Ierburile vindecătoare și condimentele nobile, ca și praful din ele nu ajută oamenilor sănătoși la nimic atunci când ele sunt luate fără ordine. Mai degrabă îi vor dăuna, căci usucă sângele și fac carnea slabă, căci ele nu gasesc în om acele sucuri în care ele să-și poată desfașura puterea. În acest caz ele deci nu activează nici forțele (din trup), nici nu lasa carnea să crească ci mai degrabă împiedică numai sucurile rele, cu care sunt vrășmașe (antagonice, de sens opus). Când ele sunt luate de cineva să se facă cu grija și cu măsură. Ele să fie luate întotdeauna cu pâine sau în vin și numai în cazuri rare pe stomacul gol. Căci altfel ele innăbușă pieptul și dăunează la plămâni și slăbesc stomacul în care au ajuns atunci când sunt luate izolate (deci fără mâncare, pâine sau vin).

Ca și praful pământului care este dăunător omului și îl trage pe om în el, tot așa și aceste prafuri, când ele nu sunt luate cum trebuie, dăunează sănătății. Condimentele deci să fie luate împreună cu mâncarea sau imediat după masă, căci atunci diluează sucurile din mâncare și ajută omul la digestie. Ele să se ia pe stomacul gol numai în cazul de excepție, atunci când boala necesită un astfel de tratament” (CC 185,2 ff)

Băutul pe stomacul gol

„Fără să fie silit de vreo boală (reumatism) nici un om să nu bea pe stomacul gol. Când însă este silit de boli, atunci vinul (amestecat cu apă) este mai sănătos decât apa. Cine bea însă vin fără să-i fie sete, atunci vinul îl face pe om lacom de băutură și mâncare și îi innabusește spiritul și îl face insensibil în simțuri” (CC 150, 16 ff)

Băutul cu moderație în timpul mesei este necesar

„Când omul mănâncă, atunci el devine cald și uscat ca și moara când macină și începe să se usuce pe dinauntru. Asta se numește sete. Atunci el să bea un pic și să mănânce din nou până când din cauza mestecatului se încalzește din nou și îi se face sete din nou. Să continue așa până când termină de mâncat. Atunci când omul nu bea în timpul mesei, el devine greoi și lenes la trup și suflet. Nici sângele lui și nici digestia nu este bună dacă nu bea (în timpul mesei).

Băutul exagerat în timpul mesei

“Atunci când însă omul bea prea mult în timpul mesei, atunci asta creează în sucurile lui niște valuri de furtună, așa încât sucurile bune vor fi destrămate. Și atunci când mâncărurile sunt digerate și se îngroașă, sângele și venele au nevoie de umezeală și asta creează sete. Și atunci omul să bea cu măsură și să-și umezească uscăciunea căci altfel se strecoară lenea și inerția în trup și suflet.”

Băutul după ce omul s-a sculat din somn

„Des se întâmplă, noaptea sau ziua, când omul se scoală din somn, din cauza la căldura din sânge sau la uscăciunea mâncării să îi fie sete. Însă atunci el să se ferească să bea imediat atâta vreme cât el încă este somnoros, căci asta îl face bolnav și îi face furtună în sucuri. Mai bine este să se rețină de la băut pentru o vreme și să bea de abia când i-a dispărut complet somnolența. Și atunci să bea mai degraba vin amestecat cu apă, decât apă, căci apa face în acest caz în sânge și în sucuri mai multă pagubă decât lucru bun” (CC 114, 15)

Sucuri de fructe, ierburii și legume

« un astfel de suc... creează câteodată dureri de cap atunci când este băut des fără să se consume un pic de pâine uscată înainte »

Mâncarea rece și fierbinte

“cine mănâncă mâncare fierbinte vara își agită reumatismul din corp iar când mănâncă mâncăruri reci el își face flegmă în corp. De aceea el să mănânce mâncare moderată la temperatură”

Câteva reguli de alimentație simple și ușor de reținut

Tot ce este gras nu este sănătos: deci laptele gras, smântâna, brânza grasă, ulei mult, carne grasă.

Sângele animalelor este foarte dăunător și trebuie eliminat cât mai bine, carnea trebuie prăjită cât mai bine, eventual împreună cu ceva fructe.

Tot ce are multe proteine nu este sănătos decât în cantități foarte mici :

soia (40%), carnea (cca. 20%), alunele (ca. 26 %), nucile (16%)
fasolea uscată (cca. 25%), laptele, brânza, ouăle.

Laptele de mamă are numai 2% proteine și cu aceste proteine crește copilul văzând cu ochii ! De asemenea există milioane de vegetarieni care trăiesc sănătos fără prea multe proteine, fie de origine animală fie din plante. Deci nu poate fi adevărat ceea ce industria farmaceutică și cea alimentară ne povesește de decenii despre rolul important al multelor proteinelor pentru o alimentație sănătoasă. S-a dovedit științific de mult timp că alimentele cu multe proteine sunt dăunătoare sănătății. Proteinele din mâncare nu sunt deci sănătoase și necesare așa cum se crede ci dăunătoare. Totul este exact pe dos de cum știe tot omul din educația prin televizor, ziare și cărți. Corpul își creează singur proteine din plantele consumate în timp ce proteinele străine trebuie mai întâi să fie descompuse cu un efort energetic foarte mare. Proteinele și zahărul în exces fac sângele să devină acid și sângele acid este un mediu ideal de înmulțire al bacteriilor și paraziților. Și după cum se știe într-un lichid bazic – apă cu săpun – nu pot trăi bacterii și paraziți.

Tot ce este rafinat și denaturat este dăunător sănătății :

- uleiul rafinat și margarina (bun : ulei nerafinat, presat la rece)
- zahărul rafinat (bun: zahăr nerafinat, mai ales cel de trestie de zahăr)
- făina albă rafinată, pâinea albă (bun: pâine și făină integrală)
- orezul decojit (bun: orez nedecorticat)
- laptele omogenizat (bun: lapte proaspăt fiert sau pasteurizat)

Tot ceea ce este consumat în cantități mari sau sub forma concentrată este dăunător sănătății :

- suc natural concentrat (trebuie băut numai puțin și diluat cu apă)
- vitamine chimice și concentrate din sucuri și pastile (trebuie evitate)
- minerale chimice sub forma de preparate (calciu, magneziu, fier)
- iod (pus în sare și în furajul animalelor)
- fluorid (pus în pasta de dinți, în apă potabilă, în tigai de teflon)
- zaharine și surogate de zahăr (aspartam, acesulfam, fructoza, extrem de otrăvitoare)
- vin puternic (nediluat cu apă)
- zahăr tos, proteine multe

Tot ce fermentează în intestine nu este sănătos :

- fasolea uscată - boabe
- varza, conopida, brocolli
- pâinea proaspătă cu drojdie, produsele cu multă drojdie în general
- crudități (morcovi, legume crude, fructe necoapte complet)
- must, sucuri de anumite fructe, pâinea proaspătă cu drojdie, produse cu drojdie și fermenți

Tot ce este amar sau acru la gust sau nu are gust bun fără să fie prăjit este în general dăunător :

- cafeaua
- cartofii, vinetele, roșiile, ardeii (acestea sunt plante înrudite cu tutunul, sunt pline de toxine – solanină și au fost importate din America de sud, unde ele nu sunt mâncate de indieni)
- cașcavalul (miroase ca picioarele pline de ciuperci, fiindcă este o adunătură de bacterii și ciuperci)
- ciupercile (pline de metale grele și toxine pe care le adună din sol. Ciupercile sunt gunoierii pădurilor)
- acriturile, murăturile (unu: sunt acide. Doi : sunt moarte și deci conțin bacterii. Trei : se fac din legume dăunătoare: varză, ardei)

Tot ce este conservat conține bacterii, toxine, ciuperci, paraziți și nu mai este sănătos indiferent de modul cum ele au fost conservate. Moartea nu duce decât moarte. Bacteriile și paraziții care apar la descompunerea alimentelor sunt dăunătoare. De preferat este deci numai mâncarea gătită proaspăt, mai ales în caz de boală!

Mâncarea care se cumpără gata făcută de la magazine conține în general o sumedenie de conservante și de substanțe nocive care nu au ce căuta în corp. Aceste alimente creează boli.

Multă mâncare este nesănătoasă. : ce este prea mult pentru organism la o masă rămâne în corp nedigerat cum trebuie și creează boli.

Cu cât mai puține alimente la o singură masă, cu atât mai sănătoasă este această masă.

Acest lucru este în special în caz de boală important. Sufletul nu poate să vindece corpul și să proceseze multe alimente în același timp. Mai mult de 3 alimente la o singură masă să nu se mănânce când omul est bolnav.

Tot ce este la modă sau foarte nou și nu a fost mâncat de strămoșii noștri este dăunător sănătății : lapte de soia , ulei de rapiță, ulei de soia, sare rafinată, salate, asparagus, sare iodată, surogate de zahăr, alimente conservate, vitamine artificiale, scoici, alge, melci, sucuri concentrate, pâine albă, cereale crude, guarana, cofeina

Tot ceea ce creează un miros ciudat sau rău în urină sau în scaun nu este sănătos: asparagus, carne de porc, brânză, ciuperci, etc.

Nu se consumă mai mult de o rădăcinoasă sănătoasă la o masă (adică numai morcovi sau numai sfeclă roșie, dar nu amândouă deodată)

Fruitele plantelor care nu s-au copt pe deplin în mod natural sunt nesănătoase și ar trebui găsite cmai înainte : fructele și legumele culese verzi, cereale verzi.

Tot ceea ce face rău la un bolnav este dăunător și la un om sănătos cu diferența ca ultimul nu simte imediat sau deloc. Ce face rău la un copil mic este dăunător în sine și la un adult.

La bolnavii de ficat, stomac, rinichi, pancreas, sau diabet produsele descrise ca dăunătoare aici se vor simți imediat iar cele descrise ca sănătoase aici vor putea fi consumate fără probleme dacă sunt preparate cum trebuie sau boala respectiva nu este de așa natură încât să nu mai permită anumite alimente.

La un diabetic de exemplu mâncatul de cașcaval îi va face zahr în sânge, deși cașcavalul nu are zahăr. Acest lucru se datorează bacteriilor și ciupercilor din cașcaval. Autorul cunoaște o diabetică care cu dieta de aici nu mai are b

Alimente sănătoase pentru oamenii care trăiesc pe un alt continent sau în alte condiții geografice și climatice nu trebuie să fie sănătoase și pentru restul de oameni.

Mâncatul fără băutură la masă, mâncarea rece sau fierbinte, de salate și crudități la felul întâi sunt nesănătoase

Nu toate plantele și animalele au fost create de Dumnezeu pentru a fi mâncate: tot ce crește fără lumină (ciuperci), la umezeală sau fără ajutorul luminii (cartofi, roși, ardei, vinete – plante de noapte), care are gust rău sau nici un fel de gust (asparagus), sau trebuie fiert mult timp (soia, fasolea boabe) ca și animalele sălbatice, mamiferele răpitoare, reptilele, toate acestea este dăunător ca hrană pentru om.

La bătrânețe sunt necesari stimulanti mai mulți pentru digestie: piper, iuteli, condimente (betram, etc.)

Mai toate dietele alimentare de slăbit, fie la modă fie mai vechi provin din pana industriei farmaceutice (low carb diet, etc.) sau a oamenilor neștiutori și lacomi de bani și de prestigiu fiind toate dăunătoare sănătății. Ultimul răcnet al prostiei este dieta pe baza grupelor sanguine. O otravă este dăunătoare oricui, indiferent de ce sânge are. Dacă omul nu știe de toxicitatea alimentelor cum poate să se hrănească corect cu o astfel de dietă. Cine dorește să slăbească trebuie să se hrănească sănătos și să evite ceea ce îngrașă omul cu adevărat.

Factori importanți. Soarele, mișcarea și aerul curat

În caz de boală, în afară de alimentație și remedii mai trebuie considerate următoarele lucruri

- sa nu se poarte deloc **ochelari de soare** (ei filtrează lumina ultravioletă care este importantă pt. orice vietate. Oare de ce Dumnezeu nu a creat ochelari de soare la animale și la oameni ?)
- **ochelarii de vedere** sa fie purtați cât mai puțin afara sau sa fie mcar scosi 1-2 ore pe zi pt. a permite luminii ultraviolete blocate de lentile, să intre în ochi
- sa se stea cât mai mult timp afară la **aer liber**
- sa se facă zilnic mișcare moderata daca boala permite
- **sa se manânce la orice masă numai după 30 minute** de stat la aer curat sau după o plimbare (deci nu după masă ci mai ales înainte de masă este important aerul curat, căci la stomac îi trebuie aer curat pt. digestie)
- sa se mănânce numai în **camere aerisite bine**
- sa se doarmă în camere cu geamul deschis sau aerisite bine. În camere mici să nu se doarmă cu usa închisă și nici cu geamul închis.
- sa se facă zilnic de 2-3 ori **spălături reci scurte** de 1 minut cu apă rece pe fața, membre și trunchi sau duș scurt cu apă rece dacă boala permite acest lucru (nu la cei cu boli de circulație). Chiar și spălutul cu o cârpă umedă cu apă rece sau comprese cu apă rece sunt vindecătoare.
- sa se bea zilnic, dacă bate soarele, **apă însorită** într-o sticlă (de sticlă și nu de plastic) timp de 1 ora (între ora 11 și 16 vara și între 11 și 14 primăvara și toamna). Un cristal de stâncă însorit la soare și pus timp de 1 oră în apă are de asemena un efect întritor la apă. O poză cu Iisus Hristos pusă lipită pe sticlă are de asemenea un efect energizant la apă.
- **sauna sau inhalatii de dexintoxicare** dupa Hildegard s-au dovedit ca foarte ajutatătoare la boli ca și aplicarea de **ventuze sau de lipitori**
- **masaje cu ulei de măsline nerafinat** pus câteva zile la soare (ideal 14 zile, însa cel puțin 6-8 zile ar fi de ajuns) într-o sticlă albă închisă bine cu dop. După expunerea la soare uleiul se pune într-o sticlă maron închisă. Un astfel de ulei dă corpului fotonii solari salvați în el ajutând la vindecare. Insoirea nu se poate face din noiembrie până în aprilie.
- dacă se poate gasi un doctor care sa facă **lăsat de sânge** din venă dupa metoda descrisă de Hildegard, această metodă este f. simplă, ieftină și eficientă la aproape toate bolile. Vezi descrierea acestui procedeu.
- **statul în natură și sub copaci** ajută la vindecare
- celularele, telefoanele fără fir, cuptoarele cu microunde, ultrasunetele și radiatiile x, statul sub neoane și lămpi economisitoare, orice medicament chimic care nu este cu adevărat **indispensabil** ar trebui evitate complet și strict în timpul boliiilor.

Cerealele

” Grâul speltă este cea mai bună cereala și este cald și gras și puternic și mai domol la gust decât alte cereale și face sângele și carnea bune la omul care îl mănâncă, ori ca pâine ori gătit altfel. Cine este așa de bolnav încât nu mai poate mânca să i se dea boabe întregi de grâu speltă fierte bine cu un pic de grăsime sau cu gălbenuș de ou așa încât să aibă un gust mai bun și asta îl va vindecă și întări din interior ca o aliște vindecătoare”

Grâul speltă este cea mai bună cereală care din păcate nu prea se mai cultivă azi. În Germania exista o tradiție mare și prin medicina Hildegard se cultiva destul de mult. Și în Romania, Canada și alte țări s-a început recultivarea acestei cereale puternice și sănătoase. Grâul speltă crește mult mai înalt (1,80m) față de grâul normal

și nu necesită nici insecticide și nici îngrășăminte chimice pe care nici nu le suportă. Se recomandă folosirea de grâu speltă zilnică, ca pâine, ca grăunțe fierte întregi sau date prin moară, gris și tarate din acest grâu integral. Se poate face supă, griș și mamaliga din acestea care se combină cu legume și carne sănătoasă.

Grâu speltă și paste făinoase din el se poate procura la un magazin în București (vezi lista de la sfârșit sau în internet). Grâul SPELTĂ (*Triticum speltă*) este cea mai veche dintre cereale și este de fapt strămoșul grâului comun. Spre deosebire de grâul comun, grâul SPELTĂ are un gust deosebit, amintind de cel de nucă. După origine și gust, se poate spune că grâul SPELTĂ este, față de grâul comun, ca frăguțele față de căpșuni.

Comparație între grâul speltă și grâul comun

Conform opiniei dr. Kling (Germania) s-au putut stabili cu ajutorul analizelor deosebiri ale complexelor de proteine între grâul SPELTĂ și tipurile de grâu comun:

- Grâul SPELTĂ are un conținut de grăsimi mai mare decât grâul comun.
- Grâul SPELTĂ conține Thiocyanat, ceea ce are un efect vitalizant, de stimulare a imunității și antiinflamator.
- Grâul SPELTĂ are un conținut de vitamine mai ridicat.
- Grâul SPELTĂ are un conținut mai ridicat de substanțe minerale.
- Grâul SPELTĂ are un conținut mai mare de L-Tryptophan, precursorul hormonului de bună-dispoziție.
- Grâul SPELTĂ are un conținut mai mare de acizi grași nesaturați, în deosebi de acid linoleic.
- Grâul SPELTĂ are mai puține metale grele din mediul înconjurător decât grâul comun.

„**Grâul** (comun, nu cel speltă) încălzește omul și este așa de perfect și deplin încât nu are nevoie de nici o altă plantă sau substanță. Când se face făină așa cum trebuie (integrală și nu albă), pâinea din această făină hrănește și bolnavul și omul sănătos și face să se înmulțească carnea și sângele bun. Când morarul strecoară grișul de făină și se face pâine din această făină (deci din cea albă și nu din cea integrală), **atunci pâinea din această făină îl va îmbolnăvi și îl va slăbi pe om...** Acesta făină (albă) creează secreții rele în trup. **Grăunțele de grâu fierte întregi și nedate prin moară nu vor face nici ele sânge și carne bună ci vor umple trupul de secreție rea**, căci acest fel de mâncare de grâu nu poate fi digerat cum trebuie. Bolnavul nu va avea nici un ameliorare de la această mâncare când de abia om sănătos poate face față acestei mâncări” (PL 1129)

Deci pâinea albă și toate produsele făcute din pâine albă de grâu (fidea, paste făinoase, biscuiți, etc.) ar trebui evitate, mai ales în caz de boală.

Deci numai pâinea din făină integrală de grâu este sănătoasă pentru om, în timp de făina albă fiartă (fidea, aluat, etc) ca și grăunțele fierte întregi nu sunt bune nici la bolnavi și nici la oamenii sănătoși.

„**Secara** (Roggen) încălzește omul însă este mai rece decât grâul. În comparație cu el, secara are însă alte valori. Oamenii sănătoși pot mânca secara cu avantaj care îi face puternici. Acesta cereală să fie pâinea de zi cu zi la oamenii care au tendința de îngrășare, pe care îi face puternici însă le scade și grăsimea. Oamenii cu stomacul rece (lipsă de acid gastric, răceală sau infecție la stomac și alte boli de stomac, circulație slabă) trebuie să evite secara. Căci stomacul lor slab nu are puterea de a digera secara.” (PL 1130)

„**Ovăzul** (*Hafer*) încălzește în special nervii gustului și al mirosului. La oamenii sănătoși ovăzul aduce sănătate și bucurie. Ovăzul face voie bună și un temperament sincer și deschis. Pielea lor este frumoasă și carnea este sănătoasă. La oamenii care nu au decât puțină căldură ovăzul nu le dăunează atunci când îl mănâncă ca pâine sau ca fulgi (fierți). Atunci însă când omul este bolnav mai rău și este rece (cu circulația sau digestia slabă sau fără sânge) atunci ovăzul nu mai este bun de mâncat, căci pentru a fi digerat este nevoie de căldură și circulație bună ...”

„Ovăzul nu este bun ca mâncare pentru oamenii care slăbiți și reci, căci ovăzul caută întotdeauna căldura. Dacă se dă unui asemenea om făină de ovăz sau pâine de ovăz, atunci ea se va face cocoloașe în stomac, va crea secreție și nu îi va da putere acestui om” (PL 1131 A)

„**Orzul** (*Gerste*) are un efect și mai răcoros și mai slab decât celelalte cereale. Orzul, ca pâine sau făină, atunci când este mâncat dăunează și la oamenii sănătoși și la cei reci (cei cu probleme de circulație, de digestie și cu lipsă de sânge), căci în orz nu se găsește ceea ce se găsește în celelalte cereale”

Mierea de albine

Hildegard : “Cine este gras și are multă carne și mănâncă des miere, acela mierea îi creează multă secreție putredă. Celui slab mierea de albine nu-i va dăuna atunci când este fiartă. Atunci când se mestecă mierea cu fagure și cu ceară, aceasta va agita fierea neagră din om, va aduce melancolie și depresiune” (PL 197 D) “Unui om slăbanog mierea fiartă nu îi va dăunează. Mierea fiartă și cu spuma înlăturată nu îi va dăuna nici la cel gras, nici la slab, nici la sănătos și nici la bolnav. “Mierea nefiartă îi va dăuna la cel slăbanog”

Atenție : mierea cu fagure este dăunătoare ! Cine este bolnav sau slăbanog de fel, trebuie să fiarbă mierea înainte să o consume (mierea să se încălzească indirect într-un borcan într-un vas cu apă pusă pe foc și să se scoată spuma care se ridică la suprafață).

Carne vindecătoare

Ficat de **cerb** : “curăță stomacul și scoate reumatismul”

Ficat de **caprioară** : “cine are tesut canceros sau precanceros, să mănânce des ficatului ei și asta îi va elimina boala. »

Picioare de **vaca** : « cine are dureri în încheieturi și membre sau dureri la stomac sau burta să fiarbă picioare de vacă sau vițel cu zgârci și grăsime ” din care să facă o ciorba.

Ficat de **vaca** : “face omul puternic din cauza felului ei bun”

Ficat de **oaie** “ micșorează secrețiile rele din corp și curăță stomacul de stricăciuni.

Plămân de **oaie** : cine tusește și respira greu însă nu este bolnav la plămâni (bronșită, astma) să mănânce des ficat de oaie și îi va merge mai bine”

Supă de carne de **oaie**: cine și-a pierdut toate puterile și i s-au strâns venele (circulația) să bea zeama de la supă de carne de oaie și când îi merge mai bine să mănânce și carnea dacă poate (adică dacă îi place)”

Carnea de **capra**: mîncată des vindeca măruntaiele rupte și ranite, vindecă și întărește stomacul.

Ficatul de **capra** “cine are dureri de stomac să prăjească des ficat de capra și să-l mănânce până în august (țapul se mănâncă până în august, capra până în septembrie și iedul până în octombrie). Asta îi vindecă și curăță stomacul ca un purgatoriu”

Carnea de **struț**: “cine are epilepsie să mănânce des carne de struț, căci îi dă putere și anulează suferința creierului. La oamenii grași această carne îi face să slăbească și îi întărește.

Ficatul de **struț** : “ bun pentru oamenii triști și melancoli”

Ficatul de **găina**: „mîncat des ficatul de găina și de cocos ajută la bolile interioare“ (diabet, glande, ?)

Ficatul de pește scobar este bun pentru inima și stomac.

Peștele

Pești nesănătoși ca hrană

Următorii pești sunt nesănătoși: Somon (**Lachs**), lin (**Schleie**), porcusor (**Gründling**), anghila (**Aal**), cambula sau limba de mare, plătica și toți pestii fără solzi.

Heringi proaspeți nu sunt buni însă puși în sare sunt mai buni. Așa ei pot fi mâncați de cei sănătoși, însă pentru bolnavi ei nu sunt buni.

Zlăvoaca (**Koppe**) nu dăunează la cel sănătos însă dăunează ceva la cel bolnav. Ficatul lui să nu se mănânce”

Pești sănătoși pentru toți oamenii

Balena (**Wal**), somn (**Wels**), știuca (**Hecht**), biban (**Barsch**), babușca (**Schnepfe**), cleanul (**Haselfisch**), lipanul (**Äsche**)

Pești care pot fi mâncați numai de oameni sănătoși

(Deci pești care sunt dăunători la cei bolnavi)

Nisetrul (**Stör**), crapul (**Karpfen**), somon (**Lachs**), morun (**Hausen**), pastrav, hering, boarca (**Biterling**)

Literatura folosită

Hildegard von Bingen – Physica (Heilkraft der Natur)
Hildegard von Bingen - Causae et Curae (Ursachen un Behandlung der Krankheiten)
Dr. Gottfried Hertzka / Dr. Wighard Strehlow - Große Hildegard Apotheke
Dr. Wighard Strehlow – Magen und Darmleiden

Alimente ecologice, produse de grâu speltă în Romania

Anima Plant S.r.l Str Spatarului, Nr. 17bis, Sect. 2, Cod 20772 București
Telefon: 021-2105941 Fax: 021-2105941
Website: <http://www.anima-plant.ro>

Firme cu produse naturiste și remedii naturale din Romania

www.armonianaturii.ro

SC SOFTRIX PLUS SRL, BD. Unirii nr.70, sector 3, Bucuresti, tel. 021 / 320 40 17

www.bio-sanatate.ro (livrare gratuita pentru comenzi de minim 100 LEI în toata tara)
Bucuresti, Sos. Pantelimon, nr. 358 (intrarea se face prin gang, la capatul tramvaielor 5, 14, 46)
Tel. 0743137309. Timisoara. Bd. Tineretii, nr. 2 (vis-a-vis de restaurantul Sinaia)

www.farmavit.ro

Tel: 004-031.100.5875 Fax: 004-031-1010.200

www.ronatura.ro

Comanda internet sau Magazin . P-ta Amzei, nr. 17, Bucuresti.

www.vital-plant.ro

Tel. 0268-330485 / 0723-563040 / 0723-561068 . fax: 0268-319214.
Adresa: Str.Harmanului Nr. 21, Sc.F, Ap.1, Brasov

Adrese din Germania pentru produse Hildegard von Bingen

Condimente, plante uscate, amestecuri gata facute, medicamente Hildegard

JURA-Naturheilmittel KG Nestgasse 2-6, 78464 Konstanz
Tel. 0049 - 75 31 - 3 14 87
www.hildegard.de

Produse din grâu speltă, alimente Hildegard, produse de la Firma Jura, literarura despre Hidegard von Bingen

Mühle & Bäckerei Geisingen. Tel. 0049 – 77 04 / 92 41-0
www.stadtmuehle-geisingen.de

Centru Hildegard / Cabinetul Doctorul Strehlow, autorul celor mai multor carti despre medicina Hildegard

Hildegard-Zentrum Bodensee / Hildegard-Praxis

Dr. Wighard Strehlow Strandweg 1 78476 Allensbach

Tel. 0049 - 7533 7433 Email: praxis@st-hildegard.com

www.hildegardmed.com / www.st-hildegard.com

www.Hildegard-Gesundheitsprogramm.de